

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
ГБОУ СОШ №138
имени Святого благоверного
князя Александра Невского
Калининского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 138
имени Святого благоверного
князя Александра Невского
Калининского района
Санкт-Петербурга
С. А. Константинова
Приказ от 31.08.2026 № 42

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 138 ИМЕНИ СВЯТОГО БЛАГОВЕРНОГО КНЯЗЯ АЛЕКСАНДРА
НЕВСКОГО КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Дата: 2026.08.31 16:35:03 +03'00'

*Выписка из основной образовательной программы
среднего общего образования*

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ШКОЛЫ №138**

**ИМЕНИ СВЯТОГО БЛАГОВЕРНОГО
КНЯЗЯ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО
КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

10-11 классы

Пояснительная записка
к учебному плану
для 10-11 классов
ГБОУ СОШ №138
на 2026-2027 учебный год

1. Общие положения

1.1. Учебный план является частью основной образовательной программы среднего общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 138 Калининского района Санкт-Петербурга (далее – ГБОУ СОШ № 138), разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования, и обеспечивает выполнение "Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (СП 2.4.2.4283-26).

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

1.2. Нормативная база для разработки учебного плана:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (далее - ФГОС среднего общего образования) с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.02.2025 № 93;
- Федеральная образовательная программа среднего общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371, с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2025 № 808;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 04.03.2025 № 169;

- Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения России от 22.06.2026 № 436;

- Санитарные правила СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 (далее - СП 2.4.2.4283-26);

- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21); 1432031/2021-13835.

В ГБОУ СОШ № 138 языком обучения является русский язык.

1.3. Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19, и предусматривает:

- 2-летний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования для X-XI классов.

1.4. Реализуемые основные общеобразовательные программы

- X-XI классы – ОП профильного обучения (технологический профиль)

1.5. Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- X-XI классы – не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в XI классах).

Учебный год в ГБОУ СОШ №138 начинается 01.09.2026г.

Учебные занятия заканчиваются не ранее 26.05.2027г.

Сроки проведения каникул устанавливаются Комитетом по образованию Санкт-Петербурга.

1.6. Обучение в школе проводится для 10-11 классов по 5-дневной неделе.

1.7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня:

- для обучающихся X-XI классов – не более 7 уроков.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю в 10-11 классах составляет 34 часа.

Все уроки проводятся в первую смену.

Начало занятий – в 9.00.

Продолжительность уроков для учащихся X-XI классов - 45 мин.

Расписание звонков для учащихся 10-11 классов

1. 9.00 – 9.45 перемена 10 минут
2. 9.55 – 10.40 перемена 20 минут
3. 11.00 – 11.45 перемена 20 минут
4. 12.05 – 12.50 перемена 20 минут
5. 13.10 – 13.55 перемена 10 минут
6. 14.05 – 14.50 перемена 10 минут
7. 15.00 – 15.45

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и занятий внеурочной деятельностью. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

1.8. Объем домашних заданий (по всем предметам):

- в X-XI классах – до 3,5ч.

1.9. В оздоровительных целях для удовлетворения биологической потребности школьников в движении проводятся уроки физкультуры, внеклассные спортивные занятия, общешкольные соревнования и дни здоровья.

1.10. При составлении расписания уроков чередуются основные предметы с уроками физической культуры. Для учащихся среднего и старшего возраста – предметы естественно математического и гуманитарного циклов.

1.11. ГБОУ СОШ №138 для использования при реализации образовательных программ выбирает:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования;
- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

1.12. Проведение промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация проводится в мае текущего учебного года. К промежуточной аттестации допускаются все обучающиеся 10 класса.

Формы проведения аттестации в 10 классе: тестирование, собеседование, итоговая контрольная работа, защита реферата, защита творческой работы, зачет.

Обязательной является промежуточная аттестация во всех переводных классах по двум предметам: русский язык и математика. Промежуточная аттестация по другим предметам учебного плана проводится по решению Педагогического совета.

Обучающиеся переводных классов, успешно освоившие программу учебного года и имеющие положительные отметки по всем предметам соответствующего учебного плана, переводятся в следующий класс. Перевод учащихся в следующий класс осуществляется по решению Педагогического совета на основании итоговых отметок, которые выставляются с учётом отметок за полугодия, и отметок, полученных на промежуточной аттестации.

ФГОС СОО предполагает обязательное ведение проектной и исследовательской деятельности в средней школе. Индивидуальный итоговый проект является основным **объектом** оценки метапредметных результатов, полученных учащимися 10-х классов в ходе освоения междисциплинарных учебных программ. Выполнение индивидуального итогового проекта обязательно для каждого учащегося, занимающегося по ФГОС СОО.

1.13. Проведение государственной итоговой аттестации в выпускных классах.

Особенности проведения и сроки государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования на данный учебный год утверждаются Постановлением Правительства Российской Федерации, на основании которого Министерство просвещения Российской Федерации и Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки издадут свои правовые акты.

1.14. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 04.04.2025 №269 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность по основным и дополнительным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования и соответствующим дополнительным профессиональным программам, основным программам профессионального обучения, и о Порядке определения учебной нагрузки указанных педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре, основаниях ее изменения и случаях установления верхнего предела указанной учебной нагрузки». При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой ГБОУ СОШ №138. Нагрузка педагогических

работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности.

2. Учебный план для X-XI классов (на основе ФГОС СОО) технологический профиль.

Основная образовательная программа среднего общего образования реализуется через учебный план и внеурочную деятельность с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Внеурочная деятельность в рамках реализации ФГОС СОО - образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от классно-урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Структура учебного плана включает учебные предметы, изучающиеся на базовом и профильном уровнях.

Технологический профиль (информационно-технологический) ориентирован на производственную, инженерную и информационную сферы деятельности.

Учебный план технологического профиля обучения содержит четыре учебных предмета на углубленном уровне изучения из соответствующей профилю обучения 5 предметной области (алгебра, геометрия, вероятность и статистика, информатика), которые определяют направленность образования в данном профиле:

Алгебра – 4 часа.

Геометрия – 3 часа.

Вероятность и статистика – 1 час.

Информатика – 4 часа.

Учебный предмет «Математика» включает в себя курсы «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Из части, формируемой участниками образовательных отношений, в X-XI классах 1 час используется на изучение учебного курса «Комбинированные задачи по физике».

Третий час физической культуры реализуется за счет часов внеурочной деятельности.

По предмету «Математика» учет уроков в журнале 10-11 классов ведется на отдельных страницах: «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия» и «Вероятность и статистика». За полугодия, год выставляются отметки по каждому курсу. Итоговая отметка в аттестат выставляется как среднее арифметическое из 6 годовых отметок по каждому курсу за 10 и 11 классы на страницу «Алгебра и начала математического анализа».

Учебный предмет «Информатика» в технологическом профиле изучается на углубленном уровне. Для изучения предмета «Информатика» в школе оборудованы компьютерные классы. В связи с тем, что не допускается одновременное использование одного ВДТ для двух и более детей независимо от их возраста, при проведении занятий по «Информатике» осуществляется деление классов на подгруппы.

Учебные предметы «Химия» (1 час) и «Биология» (1 час) изучаются отдельно на базовом уровне.

В рамках предмета «Иностранный язык» реализуется программа обучения английскому языку. При проведении занятий по «Иностранному языку» осуществляется деление на две группы (при наполняемости класса 25 и более человек).

Деление классов на группы:

1. Иностранный язык (английский) (при наличии 25 и более человек).
2. Информатика и ИКТ.
3. Физическая культура (при наличии 25 и более человек).

Учебный план для 10 класса

		10 параллель (5дн)				11 параллель (5дн)		
№	Предмет	Всего	з/эт	недель	з/нед	з/эт	недель	з/нед
Обязательная часть								
1	Русский язык	136	68	34	2.00	68	34	2.00
2	Литература	204	102	34	3.00	102	34	3.00
3	Иностранный язык (английский)	204	102	34	3.00	102	34	3.00
4	Математика			34			34	
5	Алгебра и начала математического анализа	272	136	34	4.00	136	34	4.00
6	Геометрия	204	102	34	3.00	102	34	3.00
7	Вероятность и статистика	68	34	34	1.00	34	34	1.00
8	Информатика	272	136	34	4.00	136	34	4.00
9	История	136	68	34	2.00	68	34	2.00
10	Обществознание	136	68	34	2.00	68	34	1.00
11	География	68	34	34	1.00	34	34	1.00
12	Физика	136	68	34	2.00	68	34	2.00
13	Биология	68	34	34	1.00	34	34	1.00
14	Химия	68	34	34	1.00	34	34	1.00
15	Физическая культура	136	68	34	2.00	68	34	2.00
16	Основы безопасности и защиты Родины	68	34	34	1.00	34	34	1.00
17	Индивидуальный проект	34	34	34	1.00		34	
Итого по компоненту Обязательная часть		2210	1122		33.00	1088		32.00
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
1	Алгебра	34		34		34	34	1.00
2	Геометрия			34			34	
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений		34				34		1.00
Предметы по выбору								
1	Электив (предметы по выбору)	68	34	34	1.00	34	34	1.00
2	Учебный курс "Комбинированные задачи по физике"	68	34	34	1.00	34	34	1.00
Итого по компоненту Предметы по выбору		68	34		1.00	34		1.00
Предельная нагрузка			2312	34	34	1156	34	34
Итого		2312	1156		34	1156		34

Учебный план для 11 класса

10 параллель (5дн)

11 параллель (5дн)

№	Предмет	Всего	з/эт	недель	з/нед	з/эт	недель	з/нед
Обязательная часть								
1	Русский язык	136	68	34	2.00	68	34	2.00
2	Литература	204	102	34	3.00	102	34	3.00
3	Иностранный язык (английский)	204	102	34	3.00	102	34	3.00
4	Математика			34			34	
5	Алгебра и начала математического анализа	272	136	34	4.00	136	34	4.00
6	Геометрия	204	102	34	3.00	102	34	3.00
7	Вероятность и статистика	68	34	34	1.00	34	34	1.00
8	Информатика	272	136	34	4.00	136	34	4.00
9	История	136	68	34	2.00	68	34	2.00
10	Обществознание	136	68	34	2.00	68	34	2.00
11	География	68	34	34	1.00	34	34	1.00
12	Физика	136	68	34	2.00	68	34	2.00
13	Биология	68	34	34	1.00	34	34	1.00
14	Химия	68	34	34	1.00	34	34	1.00
15	Физическая культура	136	68	34	2.00	68	34	2.00
16	Основы безопасности и защиты Родины	68	34	34	1.00	34	34	1.00
17	Индивидуальный проект	34	34	34	1.00		34	
Итого по компоненту Обязательная часть		2210	1122		33.00	1088		32.00
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
1	Алгебра	34		34		34	34	1.00
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений		34				34		1.00
Предметы по выбору								
1	Электив (предметы по выбору)	68	34	34	1.00	34	34	1.00
2	Учебный курс "Комбинированные задачи по физике"	68	34	34	1.00	34	34	1.00
Итого по компоненту Предметы по выбору		68	34		1.00	34		1.00
Предельная нагрузка			2312	34	34	1156	34	34
Итого		2312	1156		34	1156		34