



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 3 день: 1

"05" 05 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ (Томат - паста, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	150	8,72	13,69	18,84	233,44
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш.«Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	10,78	13,98	41,88	336,15
Итого за день	380	10,78	13,98	41,88	336,15

Зав. производством

Директор  А. Консантинов





РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 3 день: 2

"06" 05 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв., Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	50	0,83	4,42	4,33	60,42
ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (Батон, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Вода питьевая, Масло растительное, Масло сливочное 82.5%, Соль, Сухари панировочные)	50	5,3	2,9	6,2	72,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сливочное 82.5%, Соль)	100	2,4	3,07	6,93	64,93
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	96,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	9,99	10,56	50,61	337,39
Итого за день	400	9,99	10,56	50,61	337,39

Зав. производством

Евг

Директор и.п.о.м.



А Константинов



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 3 день: 3

"07" 05 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	30	0,35	0,05	1,15	6,4
КОТЛЕТЫ "ЗДОРОВЬЕ" (П/Ф КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" КАПУСТА, Масло растительное)	50	6,85	5,95	11,7	127,75
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Лук репчатый, Макароны, Масло растительное, Масло сливочное 82.5% Соль)	100	1,33	5,92	10,24	99,55
КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,09		6,84	27,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	9,99	12,09	38,96	304,52
Итого за день	380	9,99	12,09	38,96	304,52

Зав. производством

Евгений

Директор

и.п.о.



А. Конягинов



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 4 день: 1

"12" 05 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв., Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	50	0,83	4,42	4,33	60,42
ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ (Томат - паста, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)	50	4,65	3,56	8,6	85,04
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	100	5,53	4,2	24	155,8
КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,09		6,84	27,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	12,47	12,35	52,8	372,08
Итого за день	400	12,47	12,35	52,8	372,08

Зав. производством

Е.С.

Директор

и.о.



А. Консантинов



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 4 день: 2

"13" 05 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕНЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3
КОТЛЕТЫ ШКОЛЬНЫЕ (П/Ф КОТЛЕТА ШКОЛЬНАЯ, Масло растительное)	50	4,28	4,72	4,39	77,17
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко , Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	100	2,13	3,47	13,2	92,93
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш.«Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	8,47	8,48	40,63	272,81
Итого за день	380	8,47	8,48	40,63	272,81

Зав. производством

Евг

Директор школы *Константинов*





РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 4 день: 3

"14" 05 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ ИЗ РЕДИСА И ОГУРЦОВ (Редис, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	50	0,45	3,22	1,6	37,15
НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ (Батон, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	50	12,3	6,8	4,4	127
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (Вода питьевая, Макароны, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	100	3,6	3,27	21,87	131,2
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	96,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	17,81	13,46	61,02	435,29
Итого за день	400	17,81	13,46	61,02	435,29

Зав. производством

Ев

Директор

и.о.д.н.



А. Кондаков



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 4 день: 4

"15" 05 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	30	0,35	0,05	1,15	6,4
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (П/Ф КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ", Масло растительное)	50	4,78	3,58	6,95	79,12
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	3,89	5,7	16,52	132,93
КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,09		6,84	27,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	10,48	9,5	40,49	289,27
Итого за день	380	10,48	9,5	40,49	289,27

Зав. производством

Ев

Директор

и.и.и.



А. Комаров



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 4 день: 5

"16" 05 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (Лук зелёный, Капуста квашенная, Масло растительное, Сахарный песок)	50	0,85	2,5	4,23	42,5
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ (Томат - паста, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)	50	4,12	4,6	3,65	72,46
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (Вода питьевая, Макароны, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	100	3,6	3,27	21,87	131,2
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	96,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	10,03	10,54	62,9	386,1
Итого за день	400	10,03	10,54	62,9	386,1

Зав. производством

Директор и.и.и. А. Консвильев





РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 1 день: 1

"19" 05 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕНЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3
КОТЛЕТЫ ШКОЛЬНЫЕ (П/Ф КОТЛЕТА ШКОЛЬНАЯ, Масло растительное)	50	4,28	4,72	4,39	77,17
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Молоко , Масло сл-сливочное 82,5% Соль)	100	1,64	3,91	14,46	99,58
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	96,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	7,62	8,83	52,51	319,69
Итого за день	380	7,62	8,83	52,51	319,69

Зав. производством

Директор школы



А. Константинов



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 1 день: 2

"20" 05 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	30	0,35	0,05	1,15	6,4
ПАСТА КАРБОНАРА "ПО-ШКОЛЬНОМУ" (Сыр , Ветчина, Молоко , Вода питьевая, Макароны, Масло сл-сливочное 82,5% Мука пшеничная в/с Соль)	150	10	12,2	28,3	263
КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,09		6,84	27,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	11,81	12,42	45,32	340,22
Итого за день	380	11,81	12,42	45,32	340,22

Зав. производством

Евг.

Директор школы



А Константинов



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 1 день: 3

"21" 05 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв, Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	50	0,83	4,42	4,33	60,42
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ (Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	150	7,73	12,53	20,93	227,33
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш.«Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	10,38	17,21	47,79	387,46
Итого за день	400	10,38	17,21	47,79	387,46

Зав. производством

Директор  А. Комиссаров



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 1 день: 4

22.05.2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ ИЗ РЕДИСА И ОГУРЦОВ (Редис, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	50	0,45	3,22	1,6	37,15
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МОРКОВЬЮ (Батон, Меланж яичный пастеризованный, Рыба филе с/м, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук печатый, Масло растительное)	50	4,23	4,9	2,75	72
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	100	2,13	3,47	13,2	92,93
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	96,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	8,27	11,76	50,7	342,02
Итого за день	400	8,27	11,76	50,7	342,02

Зав. производством

Евг.



Директор *А.А. Константинов*



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 1 день: 5

"23" 05 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (Лук зелёный, Капуста квашенная, Масло растительное, Сахарный песок)	50	0,85	2,5	4,23	42,5
ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (Батон, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Вода питьевая, Масло растительное, Масло сливочное 82,5%, Соль, Сухари панировочные)	50	5,3	2,9	6,2	72,1
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (Вода питьевая, Макароны, Масло сливочное 82,5%, Соль)	100	3,6	3,27	21,87	131,2
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш.«Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	11,57	8,93	54,83	345,51
Итого за день	400	11,57	8,93	54,83	345,51

Зав. производством

Ев

Директор

и.о.д.н.



А. Константинов



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 2 день: 1

"26" 05 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	30	0,35	0,05	1,15	6,4
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (П/Ф КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ, Масло растительное)	50	5,8	5,4	8,5	105,8
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Соль)	100	2,31	3,31	12,39	88,55
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш.«Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	10,28	9,02	44,57	300,46
Итого за день	380	10,28	9,02	44,57	300,46

Зав. производством

Евг

Директор

инспектор



А. Константинов