

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
ГБОУ СОШ №138
имени Святого благоверного
князя Александра Невского
Калининского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 138
имени Святого благоверного
князя Александра Невского
Калининского района
Санкт-Петербурга
С. А. Константинова
Приказ от 29.08.2025 № 40

*Выписка из основной образовательной программы
основного общего образования*

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ШКОЛЫ №138**

ИМЕНИ СВЯТОГО БЛАГОВЕРНОГО

КНЯЗЯ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО

КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

5-9 классы

Пояснительная записка
к учебному плану для 5-9 классов
ГБОУ СОШ №138
на 2025-2026 учебный год

1. Общие положения

1.1. Учебный план является частью основной образовательной программы основного общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 138 Калининского района Санкт-Петербурга (далее – ГБОУ СОШ № 138), разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

1.2. Нормативная база для разработки учебного плана:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 (далее - ФГОС основного общего образования; с изменениями и дополнениями);
- Федеральная образовательная программа основного общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370, с изменениями, внесенными приказами Министерства просвещения Российской Федерации от 01.02.2024 № 62, от 19.03.2024 № 171;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями,

осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения России от 21.09.2022 № 858 (с изменениями и дополнениями);

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21); 1432031/2021-13835.

-

В ГБОУ СОШ № 138 языком обучения является русский язык.

1.3. Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 и предусматривает:

- 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для V-IX классов.

1.4. Реализуемые основные общеобразовательные программы

- V- IX классы – общеобразовательная ОП основного общего образования

1.5. Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- V- IX классы – не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в IX классах).

Учебный год в ГБОУ СОШ №138 начинается 01.09.2025г.

Учебные занятия заканчиваются 26.05.2026г.

Дата окончания учебного года для 9-х классов определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Сроки проведения каникул устанавливаются Комитетом по образованию Санкт-Петербурга.

1.6. Обучение в школе проводится:

- по 5-дневной неделе (5 – 9 классы).

1.7. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Максимально допустимая нагрузка в течение дня:

- для обучающихся V-VI классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся VII- IX классов – не более 7 уроков.

Все уроки проводятся в первую смену.

Начало занятий – в 9.00.

Продолжительность уроков для учащихся V – IX классов - 45 мин.

Расписание звонков для учащихся 5-9 классов

1. 9.00 – 9.45	перемена 10 минут
2. 9.55 – 10.40	перемена 20 минут
3. 11.00 – 11.45	перемена 20 минут
4. 12.05 – 12.50	перемена 20 минут
5. 13.10 – 13.55	перемена 10 минут
6. 14.05 – 14.50	перемена 10 минут
7. 15.00 – 15.45	

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и занятий внеурочной деятельностью. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

1.8. Объем домашних заданий (по всем предметам):

- в V классах – 2ч.,
- в VI-VIII классах – 2,5ч.,
- в IX классах – до 3,5ч.

1.9. Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ СОШ № 138.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Формы проведения промежуточной аттестации в 5-8 классах: тестирование, собеседование, итоговая контрольная работа, защита реферата, защита творческой работы, зачет.

ФГОС ООО предполагает обязательное ведение проектной и исследовательской деятельности в основной школе. Индивидуальный итоговый проект является основным **объектом** оценки метапредметных результатов, полученных учащимися 9-х классов в ходе освоения междисциплинарных учебных программ. Выполнение индивидуального итогового проекта обязательно для каждого учащегося, занимающегося по ФГОС ООО.

1.10. В оздоровительных целях для удовлетворения биологической потребности школьников в движении проводятся физкультминутки на уроках, подвижные игры на переменах, уроки физкультуры, внеклассные спортивные занятия, общешкольные соревнования и дни здоровья.

1.11. При составлении расписания уроков чередуются основные предметы с уроками музыки, физической культуры, изобразительного искусства, технологии. Для учащихся среднего и старшего возраста – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

1.12. ГБОУ СОШ №138 для использования при реализации образовательных программ выбирает:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования;

- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

1.13. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 №1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой ГБОУ СОШ №138. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности.

2. Особенности учебного плана в соответствии с требованиями ФГОС ООО

Основная образовательная программа основного общего образования в V- IX классах реализуется через учебный план и внеурочную деятельность с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

ФГОС ООО устанавливает не только обязательные учебные предметы учебного плана, но и обязательные предметные области.

Внеурочная деятельность в рамках реализации ФГОС ООО - образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от классно-урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

В V-VIII классах для удовлетворения двигательной потребности обучающихся в рамках реализации основной образовательной программы основного общего образования **введен 3 час предмета «Физическая культура»** из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

В V-VI классах из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений введен **дополнительный 1 час предмета «Математика»** для развития интеллектуальных и творческих способностей обучающихся, познавательной активности, исследовательских умений, интереса к изучению математики.

В VII классах введен **дополнительный 1 час предмета «Алгебра»**, в VIII классе - **дополнительный 1 час предмета «Геометрия»** из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, для формирования функциональной математической грамотности: умения распознавать математические объекты в реальных жизненных ситуациях, применять освоенные умения для решения практико-ориентированных задач, интерпретировать полученные результаты и оценивать их на соответствие практической ситуации, для продолжения изучения математики на уровне среднего общего образования (профильный предмет).

В IX классах введены **0,5 часа в неделю предмета «Алгебра»** с целью увеличения модуля повторения и повышения качества подготовки обучающихся к ГИА-9 по математике.

В IX классах введены **0,5 часа в неделю предмета «История»** на преподавание учебного модуля «Введение в новейшую историю России», направленного на формирование у молодого поколения ориентиров для гражданской, этнонациональной, социальной, культурной самоидентификации в окружающем мире.

Изучение учебного предмета «Труд (технология)» в 5-9 классах построено по модульному принципу и включает освоение 5 инвариантных модулей «Производство и технологии», «Компьютерная графика. Черчение», 3D-моделирование, прототипирование, макетирование», «Технологии обработки материалов, пищевых продуктов», «Робототехника». Для изучения

предмета «Технология» в школе созданы условия (столярная мастерская и кабинет домоводства). В V- IX классах осуществляется деление обучающихся на подгруппы.

Для изучения предмета «Информатика» в школе оборудован компьютерный класс. В связи с тем, что не допускается одновременное использование одного ВДТ для двух и более детей независимо от их возраста, в VII - IX классах осуществляется деление классов на подгруппы.

В V- IX классах на изучение учебного предмета «Иностранный язык (английский)» предусмотрено на базовом уровне 3 часа в неделю.

Часы, отведенные в V-VIII классах на изучение учебного предмета «Искусство (Музыка и ИЗО)», проводятся отдельно (ИЗО – 1 час, Музыка – 1 час).

Деление классов на группы:

1. Иностранный язык (английский) (при наличии 25 и более человек);
2. Информатика (VII- IX классы);
3. Технология (V- IX классы)

Проведение государственной аттестации в выпускных классах

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки, Комитетом по образованию Санкт-Петербурга на данный учебный год.

Особенности проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования на данный учебный год утверждаются Постановлением Правительства Российской Федерации, на основании которого Министерство просвещения Российской Федерации и Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки издадут свои правовые акты.

Промежуточная аттестация

Обязательной является промежуточная аттестация во всех переводных классах по двум предметам: русский язык и математика. Промежуточная аттестация по другим предметам учебного плана проводится по решению Педагогического совета.

Обучающиеся переводных классов, успешно освоившие программу учебного года и имеющие положительные отметки по всем предметам соответствующего учебного плана, переводятся в следующий класс. Перевод учащихся в следующий класс осуществляется по решению Педагогического совета на основании итоговых отметок, которые выставляются с учётом отметок за четверти и отметок, полученных на промежуточной аттестации.

Учебный план для 5-7 классов			5 параллель (5дн)			6 параллель (5дн)			7 параллель (5дн)			8 параллель (5дн)			9 параллель (5дн)			
№	Предметная область	Предмет	Всего	з/эт	недел	з/нед	з/эт	недел	з/нед									
Обязательная часть																		
1	Русский язык и литература	Русский язык	714	170	34	5.00	204	34	6.00	136	34	4.00	102	34	3.00	102	34	3.00
2	Русский язык и литература	Литература	442	102	34	3.00	102	34	3.00	68	34	2.00	68	34	2.00	102	34	3.00
3	Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	510	102	34	3.00	102	34	3.00	102	34	3.00	102	34	3.00	102	34	3.00
4	Математика и информатика	Математика	340	170	34	5.00	170	34	5.00		34			34			34	
5	Математика и информатика	Алгебра	306		34			34		102	34	3.00	102	34	3.00	102	34	3.00
6	Математика и информатика	Геометрия	204		34			34		68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00
7	Математика и информатика	Вероятность и статистика	102		34			34		34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00
8	Математика и информатика	Информатика	102		34			34		34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00
9	Общественно-научные предметы	История	476	102	34	3.00	102	34	3.00	102	34	3.00	102	34	3.00	68	34	2.00
10	Общественно-научные предметы	Обществознание	34		34			34			34			34		34	34	1.00
11	Общественно-научные предметы	География	272	34	34	1.00	34	34	1.00	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00
12	Естественнонаучные предметы	Физика	238		34			34		68	34	2.00	68	34	2.00	102	34	3.00
13	Естественнонаучные предметы	Химия	136		34			34			34		68	34	2.00	68	34	2.00
14	Естественнонаучные предметы	Биология	238	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00	68	34	2.00	68	34	2.00
15	Искусство	Музыка	136	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00		34	
16	Искусство	Изобразительное искусство	102	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00		34			34	
17	Технология	Труд (технология)	272	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00	34	34	1.00	34	34	1.00
18	Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	68		34			34			34		34	34	1.00	34	34	1.00
19	Физическая культура	Физическая культура	340	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00
Итого по компоненту Обязательная часть			5032	918		27.00	952		28.00	1020		30.00	1054		31.00	1088		32.00
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																		
1	Математика и информатика	Математика	68	34	34	1.00	34	34	1.00		34			34			34	
2	Математика и информатика	Алгебра	34		34			34		34	34	1.00		34			34	
3	Математика и информатика	Геометрия	34		34			34			34		34	34	1.00		34	
4	Общественно-научные предметы	История			34			34			34			34			34	
5	Физическая культура	Физическая культура	170	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений			306	68		2.00	68		2.00	68		2.00	68		2.00	34		1.00
Предельная нагрузка			5338	986	34	29	1020	34	30	1088	34	32	1122	34	33	1122	34	33
Итого			5338	986		29	1020		30	1088		32	1122		33	1122		33

Учебный план для 8-9 классов			5 параллель (5дн)			6 параллель (5дн)			7 параллель (5дн)			8 параллель (5дн)			9 параллель (5дн)			
№	Предметная область	Предмет	Всего	з/эт	недел	з/нед	з/эт	недел	з/нед									
Обязательная часть																		
1	Русский язык и литература	Русский язык	714	170	34	5.00	204	34	6.00	136	34	4.00	102	34	3.00	102	34	3.00
2	Русский язык и литература	Литература	442	102	34	3.00	102	34	3.00	68	34	2.00	68	34	2.00	102	34	3.00
3	Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	510	102	34	3.00	102	34	3.00	102	34	3.00	102	34	3.00	102	34	3.00
4	Математика и информатика	Математика	340	170	34	5.00	170	34	5.00		34			34			34	
5	Математика и информатика	Алгебра	306		34			34		102	34	3.00	102	34	3.00	102	34	3.00
6	Математика и информатика	Геометрия	204		34			34		68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00
7	Математика и информатика	Вероятность и статистика	102		34			34		34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00
8	Математика и информатика	Информатика	102		34			34		34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00
9	Общественно-научные предметы	История	340	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00
10	Общественно-научные предметы	Обществознание	136		34		34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00
11	Общественно-научные предметы	География	272	34	34	1.00	34	34	1.00	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00
12	Естественнонаучные предметы	Физика	238		34			34		68	34	2.00	68	34	2.00	102	34	3.00
13	Естественнонаучные предметы	Химия	136		34			34			34		68	34	2.00	68	34	2.00
14	Естественнонаучные предметы	Биология	238	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00	68	34	2.00	68	34	2.00
15	Искусство	Музыка	136	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00		34	
16	Искусство	Изобразительное искусство	102	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00		34			34	
17	Технология	Труд (технология)	272	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00	34	34	1.00	34	34	1.00
18	Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	68		34			34			34		34	34	1.00	34	34	1.00
19	Физическая культура	Физическая культура	340	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00
20	Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	68	34	34	1.00	34	34	1.00		34			34			34	
Итого по компоненту Обязательная часть			5066	918		27.00	986		29.00	1020		30.00	1054		31.00	1088		32.00
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																		
1	Математика и информатика	Математика	34	34	34	1.00		34			34			34			34	
2	Математика и информатика	Алгебра	51		34			34		34	34	1.00		34		17	34	0.50
3	Математика и информатика	Геометрия	34		34			34			34		34	34	1.00		34	
4	Общественно-научные предметы	История	17		34			34			34			34		17	34	0.50
5	Физическая культура	Физическая культура	136	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00		34	
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовател			272	68		2.00	34		1.00	68		2.00	68		2.00	34		1.00
Предельная нагрузка			5338	986	34	29	1020	34	30	1088	34	32	1122	34	33	1122	34	33
Итого			5338	986		29	1020		30	1088		32	1122		33	1122		34