

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

Директор

Генеральный директор



Дневник двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-14 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

День: 05.11. 8 Среда

Нелеля: 2

Год изд. сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ТТК	4.10	Плов фруктовый	150	10,31	9,12	35,10	279,40
ТТК	1.41	Бутерброд с яйцом	50	5,10	7,15	10,65	122,80
2008	433	Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
2011	338	Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за Завтрак			500	18,71	19,07	80,85	583,20
Обед							
2011	52	Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом	60	1,70	3,84	2,60	54,40
2012	64	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	200/5/5	2,55	4,11	9,04	80,80
ТТК	9.4	Печень по-строгановски	100	8,91	10,11	5,30	161,92
2024	192 н	Булгур с овощами	150	5,10	2,70	33,70	179,00
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
ТТК	15.1	Батон нарезной обогащённый микроэлементами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
ТТК	13.1	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за Обед			810	25,66	24,98	117,12	791,92
Итого за день				44,37	44,05	197,97	1375,12

Заведующий производством



2025 г.



Пятидневное двухнедельное сбалансированное меню*рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

День: 06.11 9 Четверг
Неделя: 2

Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Неделя: 2			Энергетиче- ская ценнос- (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ТТК	7.2	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком	150/25	14,60	14,28	29,77	305,78
ТТК	15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриснтами	25	2,00	1,16	12,99	68,00
2008	430	Чай с лимоном	200	0,29	0,10	14,69	59,90
2011	338	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак			500	17,29	15,94	67,25	478,08
Обед							
ТТК	1.33	Салат "Мозайка"	60	3,30	3,60	4,20	72,40
2008	76	Борщ из свежей капусты, с картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	3,27	4,80	11,20	94,00
ТТК	9.33	Паста Болоньезе "по-школьному"	240	9,40	12,72	35,20	237,10
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
ТТК	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
ТТК	13.14	Сок фруктовый (персиковый)	200	1,00	0,20	15,00	76,00
Итого за Обед			800	24,17	25,34	111,98	707,5
Итого за день				41,46	41,28	179,23	1185,58

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025 г.

Генеральный директор АО "КСИ" "Парголово"



2025 г.

Циклическое ежедневное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет образовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

День: 07.11.10 Пятница

Неделя:

2

Неделя: 2

Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ТТК	6.3	Омлет натуральный	150	14,50	14,27	8,89	262,43
ТТК	1.39	Бутерброд с сыром и огурцом	40	3,01	4,29	13,56	105,87
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
ТТК	12.1	Зефир витаминизированный	35	0,63	0,10	28,20	101,60
2011	338	Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за Завтрак			525	19,24	18,96	73,75	572,90
Обед							
2008	40	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	4,62	49,80
2012	81/116	Суп картофельный с горохом и гречками	200/5	5,27	3,74	15,10	114,02
ТТК	9.6	Жаркое по-домашнему со свиной	240	12,50	14,94	23,20	277,37
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
ТТК	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
ТТК	13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	23,50	97,20
Итого за Обед			795	26,53	25,86	112,8	766,39
Итого за день				45,77	44,82	186,55	1339,29

Заведующий производством



Циклическое недельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

День: 10.11 | Понедельник

Неделя: 1

Год изд. сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008	184	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	160/5	9,31	8,40	27,01	205,40
ТТК	1.44	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,40	8,10	13,00	142,00
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
2011	338	Мандарин свежий	100	0,80	0,10	7,50	38,00
ТТК	12.2	Печенье в ассортименте	25	3,00	2,50	11,20	69,00
Итого за Завтрак			525	15,71	19,20	73,71	514,40
Обед							
ТТК	1.1	Огурец солёный порционно	60	0,48	0,06	1,20	6,60
2012	72	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	200/5/5	3,07	4,97	14,70	82,60
ТТК	9.38	Гуляш	100	11,24	12,30	8,40	214,20
ТТК	4.7	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	3,60	4,60	10,40	97,40
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
ТТК	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
2008	442	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого за Обед			810	26,59	26,15	100,88	714,80
Итого за день				42,30	45,35	174,59	1229,20

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО

Директор

С.А. Камедина

2025 г.

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

УТВЕРЖДАЮ

Камедин А.В.

2025 г.



Выданное двухдневное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

День: 11.12 Вторник

Неделя: 1

Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Неделя: 1 Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ТТК	7.4	Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом	130/25	12,52	13,87	29,80	331,60
ТТК	15.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	68,00
2008	431	Чай с лимоном	200	0,29	0,10	14,69	59,90
ТТК	12.7	Вафли	20	1,44	2,23	9,80	62,00
2011	338	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак			500	16,65	17,76	77,08	565,90
Обед							
ТТК	1.2	Салат из свежей капусты с огурцом	60	0,61	3,20	2,62	53,10
2008	76	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	200/5/5	3,46	4,63	9,71	93,30
ТТК	9.1	Шницель рубленый мясной	90	7,40	10,50	3,64	133,18
2008	331	Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
ТТК	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
ТТК	13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	23,50	97,20
Итого за Обед			800	24,77	27,25	117,15	795,78
Итого за день				41,42	45,01	194,23	1361,68

Заведующий производством

С.А. Камедина



2025 г.



В соответствии с утвержденным сбалансированным меню радионов для предоставления питания учащимся в возрасте 14-17 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

День: 12.11 3 Среда

Неделя: 1

Неделя: 1							
Год изд. сборника	№ рец.	Прим пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2024	197	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	150	5,00	6,20	25,94	175,3
ТТК	1.43	Бутерброд с сыром	40	4,31	4,29	13,56	105,8
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,0
2011	338	Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,0
ТТК	16.3	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	5,92	5,08	9,38	107,4
Итого за Завтрак			690	15,83	15,97	74,18	495,8
Обед							
2008	40	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	4,62	49,8
2012	81/116	Суп картофельный с горохом и гречками	200/5	5,27	3,74	15,10	114,0
ТТК	10.21	Котлета рубленая из филе куриного	90	9,84	5,60	8,95	144,0
ТТК	4.2	Ризотто (рис с овощами)	150	2,90	7,43	17,06	146,0
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	3,20	1,70	20,40	92,0
ТТК	15.1	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	50	4,00	2,32	25,98	136,0
ТТК	13.1	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	20,10	87,0
Итого за Обед			795	26,37	24,05	112,21	771,0
Итого за день				42,20	40,02	186,39	1266,8

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025 г.

Генеральный директор АО "КСИ" "Парголово"



Камедин А.В.

2025 г.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

День: 13.11 4 четверг

Нацеля: 1

Год изд. сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче кая ценност (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ТТК	4.11	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150	9,07	7,92	26,30	174,30
ТТК	1.45	Бутерброд с маслом сливочным	25	2,00	7,64	12,82	138,70
2008	431	Чай с лимоном	200	0,29	0,10	14,69	59,90
ТТК	16.1	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	4,10	2,50	4,90	87,00
2011	338	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак			625	15,86	18,56	68,51	504,30
Обед							
2011	52/209	Салат из свеклы с яйцом	60/20	2,95	7,00	3,60	100,00
2012	82	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5	4,07	2,24	15,74	94,60
ТТК	8.7	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	90/30	8,17	6,85	9,44	151,76
2008	333	Картофель отварной	150	2,90	4,70	23,50	148,00
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
ТТК	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
ТТК	13.14	Сок фруктовый (персиковый)	200	1,00	0,20	15,00	76,00
Итого за Обед			845	26,29	25,01	113,66	798,36
Итого за день				42,15	43,57	182,17	1302,66

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор  198
 2025 г.

УТВЕРЖДА
 Генеральный директор АО «КСП «Парголово»
 Камедин А.
 2025

Циклическое двухдневное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

День: 14.11 5 Пятница
 Неделя: 1

			Неделя: 1				
Год изд. сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ТТК	5.2	Макароны отварные с сыром	160/15	12,58	14,20	32,60	303,50
ТТК	1.3	Бутерброд с повидлом	45	2,20	1,20	16,80	86,80
2008	433	Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
2011	338	Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за Завтрак			520	18,58	18,10	82,30	567,30
Обед							
ТТК	1.48	Винегрет овощной	60	0,84	6,06	3,96	66,40
2008	91	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	200/5/5	4,28	5,22	17,80	118,30
ТТК	9.2	Голубцы ленивые	240	13,74	11,53	22,40	248,30
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
ТТК	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
ТТК	13.13	Напиток из протёртой брусники	200	0,50	0,10	24,10	95,20
Итого за Обед			800	26,56	26,93	114,64	756,20
Итого за день				45,14	45,03	196,94	1323,50

Заведующий производством 

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025 г.

Генеральный директор АО «Парголово»



Камедин А.В.

2025 г.

Цели: обеспечить сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

День: 17.11 Понедельник

Неделя: 2

				Неделя: 2			
Год изд. сборник а	№ рец.	Прим пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ТТК	4.12	Каша "Янтарная"	150	8,96	12,37	29,04	220,70
ТТК	15.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	68,00
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
2011	338	Мандарин свежий	100	0,80	0,10	7,50	38,00
ТТК	16.1	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	4,10	2,50	4,90	87,00
Итого за Завтрак			625	16,06	16,23	69,43	473,70
Обед							
ТТК	1.1	Огурец солёный порционно	60	0,48	0,06	1,20	6,60
ТТК	2.2	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	200/10	7,80	3,10	10,10	109,20
ТТК	10.12	Паштет с курицей	240	8,21	17,10	36,10	345,40
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
ТТК	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
2008	442	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого за Обед			800	24,69	24,48	113,58	775,2
Итого за день				40,75	40,71	183,01	1248,90

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025 г.

Генеральный директор АО ТКСЛ "Парголово"



УТВЕРЖД

Камедин

202

Пятидневное двухразовое сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет образовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

День: 18.11 Вторник

Неделя:

2

Год изд. сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Неделя: 2			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ТТК	5.2	Макароны отварные с сыром	140/15	8,21	10,36	29,60	244,20
ТТК	1.3	Бутерброд с повидлом	45	2,20	1,20	16,80	86,80
2008	431	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
ТТК	16.3	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	5,92	5,08	9,38	107,56
Итого за Завтрак			600	16,53	16,74	70,78	498,56
Обед							
ТТК	1.46	Салат витаминный	60	0,71	3,20	4,60	52,20
2008	98\228	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	200/10	4,78	2,27	15,68	103,00
ТТК	9.5	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	90/30	7,10	10,21	9,46	180,00
ТТК	4.7	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	3,60	4,60	10,40	97,40
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
ТТК	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
2011	338	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
ТТК	13.1	Напиток из шиповника	200	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за Обед			930	23,99	24,9	116,42	792,8
Итого за день				40,52	41,64	187,20	1291,36

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

Циклическое двухдневное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Генеральный директор

ТВЕРЖДАЮ

«Парголово»

Камедин А.В.

2025 г.

День: 19.11 8 Среда

Неделя: 2

Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ТТК	4.10	Плов фруктовый	150	10,31	9,12	35,10	279,40
ТТК	1.41	Бутерброд с яйцом	50	5,10	7,15	10,65	122,80
2008	433	Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
2011	338	Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за Завтрак			500	18,71	19,07	80,85	583,20
Обед							
2011	52	Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом	60	1,70	3,84	2,60	54,40
2012	64	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	200/5/5	2,55	4,11	9,04	80,80
ТТК	9.4	Печень по-строгановски	100	8,91	10,11	5,30	161,92
2024	192 н	Булгур с овощами	150	5,10	2,70	33,70	179,00
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
ТТК	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
ТТК	13.1	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за Обед			810	25,66	24,98	117,12	791,92
Итого за день				44,37	44,05	197,97	1375,12

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025 г.

Генеральный директор АО "КСИ" Парголово



Камедин

202

Питание государственное сбалансированное меню*рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-17 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

День: 20.11 9 Четверг

Неделя: 2

Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Неделя: 2			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ТТК	7.2	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком	150/25	14,60	14,28	29,77	305,7
ТТК	15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	68,00
2008	430	Чай с лимоном	200	0,29	0,10	14,69	59,90
2011	338	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак			500	17,29	15,94	67,25	478,08
Обед							
ТТК	1.33	Салат "Мозайка"	60	3,30	3,60	4,20	72,40
2008	76	Борщ из свежей капусты, с картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	3,27	4,80	11,20	94,00
ТТК	9.33	Паста Болоньезе "по-школьному"	240	9,40	12,72	35,20	237,10
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
ТТК	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
ТТК	13.14	Сок фруктовый (персиковый)	200	1,00	0,20	15,00	76,00
Итого за Обед			800	24,17	25,34	111,98	707,5
Итого за день				41,46	41,28	179,23	1185,58

Заведующий производством



2025 г.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-14 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Генеральный директор



2025 г.

День: 21.11 10 Пятница

Неделя: 2

Год изд. сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Неделя: 2			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ТТК	6.3	Омлет натуральный	150	14,50	14,27	8,89	262,43
ТТК	1.39	Бутерброд с сыром и огурцом	40	3,01	4,29	13,56	105,87
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
ТТК	12.1	Зефир витаминизированный	35	0,63	0,10	28,20	101,60
2011	338	Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за Завтрак			525	19,24	18,96	73,75	572,90
Обед							
2008	40	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	4,62	49,80
2012	81/116	Суп картофельный с горохом и гречками	200/5	5,27	3,74	15,10	114,02
ТТК	9.6	Жаркое по-домашнему со свиной	240	12,50	14,94	23,20	277,37
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
ТТК	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
ТТК	13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	23,50	97,20
Итого за Обед			795	26,53	25,86	112,8	766,39
Итого за день				45,77	44,82	186,55	1339,29

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО «КСП «Парголово»

Камедин А.В.

2025 г.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню раціонов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-14 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

День: 24.11 Понедельник

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Неделя: 1			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008	184	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	160/5	9,31	8,40	27,01	205,40
ТТК	1.44	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,40	8,10	13,00	142,00
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
2011	338	Мандарин свежий	100	0,80	0,10	7,50	38,00
ТТК	12.2	Печенье в ассортименте	25	3,00	2,50	11,20	69,00
Итого за Завтрак			525	15,71	19,20	73,71	514,40
Обед							
ТТК	1.1	Огурец солёный порционно	60	0,48	0,06	1,20	6,60
2012	72	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	200/5/5	3,07	4,97	14,70	82,60
ТТК	9.38	Гуляш	100	11,24	12,30	8,40	214,20
ТТК	4.7	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	3,60	4,60	10,40	97,40
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
ТТК	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
2008	442	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого за Обед			810	26,59	26,15	100,88	714,80
Итого за день				42,30	45,35	174,59	1229,20

Заведующий производством



2025 г.

УТВЕРЖДА

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А

2025



День: 25.11.2025 Вторник

Неделя:

1

Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ТТК	7.4	Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом	130/25	12,52	13,87	29,80	331,6
ТТК	15.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	68,0
2008	431	Чай с лимоном	200	0,29	0,10	14,69	59,9
ТТК	12.7	Вафли	20	1,44	2,23	9,80	62,0
2011	338	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,4
Итого за Завтрак			500	16,65	17,76	77,08	565,9
Обед							
ТТК	1.2	Салат из свежей капусты с огурцом	60	0,61	3,20	2,62	53,1
2008	76	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	200/5/5	3,46	4,63	9,71	93,3
ТТК	9.1	Шницель рубленный мясной	90	7,40	10,50	3,64	133,1
2008	331	Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,0
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,0
ТТК	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,0
ТТК	13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	23,50	97,2
Итого за Обед			800	24,77	27,25	117,15	795,1
Итого за день				41,42	45,01	194,23	1361,0

Заведующий производством



Двухнедельное сбалансированное меню радионов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

День: 26.11 3 Среда

Неделя: 1

Год изд. сборник а	№ рец.	Принем пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2024	197	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	150	5,00	6,20	25,94	175,
ТТК	1.43	Бутерброд с сыром	40	4,31	4,29	13,56	105,
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,0
2011	338	Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,0
ТТК	16.3	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	5,92	5,08	9,38	107,:
Итого за Завтрак			690	15,83	15,97	74,18	495,1
Обед							
2008	40	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	4,62	49,8
2012	81/116	Суп картофельный с горохом и гречками	200/5	5,27	3,74	15,10	114,
ТТК	10.21	Котлета рубленая из филе куриного	90	9,84	5,60	8,95	144,
ТТК	4.2	Ризотто (рис с овощами)	150	2,90	7,43	17,06	146,
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,0
ТТК	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,
ТТК	13.1	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	20,10	87,1
Итого за Обед			795	26,37	24,05	112,21	771,
Итого за день				42,20	40,02	186,39	1266

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО



Директор 26.04.2025 г. 138

2025 г.

Генеральный директор АО "КСИ" "Парголово"



УТВЕРЖДА

Камедин А

2025

Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

День: 27.11 4 четверг

Неделя: 1

Год изд. сборник а	№ реч.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Неделя: 1			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ТТК	4.11	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150	9,07	7,92	26,30	174,30
ТТК	1.45	Бутерброд с маслом сливочным	25	2,00	7,64	12,82	138,70
2008	431	Чай с лимоном	200	0,29	0,10	14,69	59,90
ТТК	16.1	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	4,10	2,50	4,90	87,00
2011	338	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак			625	15,86	18,56	68,51	504,30
Обед							
2011	52/209	Салат из свеклы с яйцом	60/20	2,95	7,00	3,60	100,00
2012	82	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей отварной	200/5	4,07	2,24	15,74	94,60
ТТК	8.7	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	90/30	8,17	6,85	9,44	151,76
2008	333	Картофель отварной	150	2,90	4,70	23,50	148,00
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
ТТК	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00
ТТК	13.14	Сок фруктовый (персиковый)	200	1,00	0,20	15,00	76,00
Итого за Обед			845	26,29	25,01	113,66	798,36
Итого за день				42,15	43,57	182,17	1302,66

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО

Директор

28.11.2025

Ирина Александровна

2025 г.

Генеральный директор АО «СКСП» Парголово



ТВЕРЖД

Парголово

Камедин

202

Индивидуальное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 14-18 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

День: 28.11.2025 Пятница

Неделя: 1

Неделя: 1							
Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ТТК	5.2	Макароны отварные с сыром	160/15	12,58	14,20	32,60	303,4
ТТК	1.3	Бутерброд с повидлом	45	2,20	1,20	16,80	86,8
2008	433	Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,0
2011	338	Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,10	43,0
Итого за Завтрак			520	18,58	18,10	82,30	567,3
Обед							
ТТК	1.48	Винегрет овощной	60	0,84	6,06	3,96	66,4
2008	91	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	200/5/5	4,28	5,22	17,80	118,3
ТТК	9.2	Голубцы ленивые	240	13,74	11,53	22,40	248,3
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,0
ТТК	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,0
ТТК	13.13	Напиток из протёртой брусники	200	0,50	0,10	24,10	95,2
Итого за Обед			800	26,56	26,93	114,64	756,2
Итого за день				45,14	45,03	196,94	1323,5

Заведующий производством