

**ПРИНЯТО**

на Педагогическом совете  
ГБОУ СОШ №138  
имени Святого благоверного  
князя Александра Невского  
Калининского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол от 29.08.2025 № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ СОШ №138  
имени Святого благоверного  
князя Александра Невского  
Калининского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ С. А. Константинова  
Приказ от 29.08.2025 № 40

**ПРИНЯТО**

с учётом мнения  
Совета родителей  
Протокол от 29.08.2025 № 1

**ПРИНЯТО**

с учётом мнения  
Совета обучающихся  
Протокол от 29.08.2025 № 1

*Выписка из основной образовательной программы  
начального общего образования*

**Календарный учебный график  
на 2025-2026 учебный год**

Государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы №138  
имени Святого благоверного князя Александра Невского  
Калининского района Санкт-Петербурга

*для 1-4 классов*

Календарный учебный график является частью Основной образовательной программы начального общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № № 138 имени Святого благоверного князя Александра Невского Калининского района Санкт-Петербурга (далее – ГБОУ СОШ № 138).

Календарный учебный график ГБОУ СОШ № 138 устанавливается в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 (далее - ФГОС начального общего образования; с изменениями и дополнениями);
- Федеральной образовательной программой начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372, с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности, но основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Федеральным перечнем учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Министерства просвещения России от 21.09.2022 № 858 (с изменениями и дополнениями);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21); 1432031/2021-13835.

1. Продолжительность учебного года

Начало 2025-2026 учебного года – 1 сентября 2025 года.

Продолжительность учебного года: в 1 классах – 33 недели; во 2 – 4 классах – 34 недели.

Окончание 2025-2026 учебного года – 26 мая 2026г.

2. Учебный год составляют

- для 1 – 4 классов - учебные периоды - четверти. Количество четвертей - 4.

3. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

В ГБОУ СОШ № 138 установлены следующие сроки проведения школьных каникул:

Осенние каникулы	25.10.2025 - 02.11.2025 (9 дней)
Зимние каникулы	31.12.2025 – 11.01.2026 (11 дней)
Весенние каникулы	28.03.2026 – 05.04.2026 (9 дней)
Дополнительные каникулы для первоклассников	14.02.2026 – 22.02.2026 (9 дней)

Учебные периоды	Количество учебных недель
1 четверть	8 учебных недель
2 четверть	8 учебных недель
3 четверть	11 учебных недель (для 1-х классов – 10 учебных недель)
4 четверть	7 учебных недель

4. Обучение в школе №138 проводится по 5-дневной неделе

5. Обучение ведется в 1 смену.

6. Продолжительность урока во 2–4-х классах составляет 45 минут.
7. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями);
  - ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
  - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
8. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, предусмотренную нормативными документами. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям и составляет 21 час в 1 классах и 23 часа в 2-4 классах.
9. Обязательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 2-4 классов – 3 дня по 4 урока, и два дня в неделю по 5 уроков.
10. Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах):
- 2-3 класс -1,5 часа,
  - 4 класс – 2 часа.
11. Учебные занятия в школе начинаются в 9.00.
- Перемены длятся не менее 10 минут.
12. Установлено следующее расписание звонков

Расписание звонков для учащихся 1-х классов (первое полугодие)

- |                  |  |
|------------------|--|
| 1. 9.00 – 9.35   | перемена 25 минут                      |
| 2. 10.00 – 10.35 | перемена 25 минут                      |
| 3. 11.00 – 11.35 | перемена 40 минут (динамическая пауза) |
| 4. 12.15 – 12.50 | перемена 20 минут                      |
| 5. 13.10 - 13.45 |  |

Расписание звонков для учащихся 1-х классов (второе полугодие)

- |                  |  |
|------------------|--|
| 1. 9.00 – 9.40   | перемена 20 минут                      |
| 2. 10.00 – 10.40 | перемена 20 минут                      |
| 3. 11.00 – 11.40 | перемена 40 минут (динамическая пауза) |

4. 12.20 – 13.00 перемена 10 минут

5. 13.10 - 13.50

Расписание звонков для учащихся 2-4 классов

1. 9.00 – 9.45 перемена 20 минут

2. 10.05 – 10.50 перемена 20 минут

3. 11.10 – 11.55 перемена 20 минут

4. 12.15 – 13.00 перемена 10 минут

5. 13.10 – 13.55

13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

14. Работа групп продленного дня в начальных классах строится в соответствии с действующими требованиями Минздрава России по организации и режиму работы групп продленного дня для детей, достигших семилетнего возраста.

В ГПД продолжительность прогулки для младших школьников составляет не менее 2 часов. Самоподготовка по режиму дня ГПД с 16 часов.

15. Внеурочная деятельность в начальной школе организована в режиме деятельности групп продлённого дня, где предусмотрены прогулки, обед, а затем внеурочная деятельность. Режим внеурочной деятельности соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам. При работе групп продленного дня (1- 4 классы) перерыв после окончания учебных занятий составляет 1,5 часа, включая прогулку не менее 1 часа и питание обучающихся. После окончания занятий внеурочной деятельности может быть продолжена работа ГПД.

В 1 классе продолжительность занятий внеурочной деятельности с сентября по декабрь составляет 35 минут, с января – 40 минут. Во 2-4 классах – 45 минут.

16. Проведение промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация проводится в мае текущего учебного года. К промежуточной аттестации допускаются все обучающиеся 2-4 классов.

**Формы проведения аттестации в начальных классах:** тестирование, итоговая контрольная работа.

Промежуточной аттестацией в 1 классе считаются результаты мониторинга качества освоения ООО НОО без фиксации достижений обучающихся в классном журнале.

Во 2-4 классах обязательной является промежуточная аттестация по двум предметам: русский язык и математика. Промежуточная аттестация по другим предметам учебного плана проводится по решению Педагогического совета.

Обучающиеся переводных классов, успешно освоившие программу учебного года и имеющие положительные отметки по всем предметам соответствующего учебного плана, переводятся в следующий класс. Перевод учащихся в следующий класс осуществляется по решению Педагогического совета на основании годовых отметок, которые выставляются с учётом отметок за четверти и отметок, полученных на промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация по ОРКСЭ в 4 классе проводится без фиксации достижений обучающихся в классном журнале.

#### 18. Учет выходных и праздничных дней.

Кроме традиционных субботы, воскресенья и каникул в 2025-2026 учебном году установлены следующие даты выходных праздничных дней:

- 4 ноября 2025 года - выходной день в честь День народного единства.
- 23 февраля 2026 года - выходной в честь Дня защитника Отечества;
- 8 марта 2026 года - выходной Международный женский день;
- 1 мая 2026 года - выходной Праздник Весны и Труда;
- 9 мая 2026 года - выходной День Победы в Великой Отечественной Войне.

#### 19. Режим работы учреждения

Понедельник – пятница	с 8.00 до 20.00
Суббота	с 8.00 до 18.00

Учителя находятся в школе 6 дней в неделю в соответствии с графиком занятости и расписанием учебных и внеурочных занятий.

Дежурный администратор находится в школе с 8.00 до 18.00.

Каждый день в коридорах на переменах организовано дежурство учителей.