

**ПРИНЯТО**

на Педагогическом совете  
ГБОУ СОШ №138  
имени Святого благоверного  
князя Александра Невского  
Калининского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол от 29.08.2025 № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ СОШ № 138  
имени Святого благоверного  
князя Александра Невского  
Калининского района  
Санкт-Петербурга  
С. А. Константинова  
Приказ от 29.08.2025 № 40

*Выписка из основной образовательной программы  
начального общего образования*

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**

**СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ**

**ШКОЛЫ № 138**

**ИМЕНИ СВЯТОГО БЛАГОВЕРНОГО**

**КНЯЗЯ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО**

**КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**1-4 классы**

Пояснительная записка  
к учебному плану для 1-4 классов  
ГБОУ СОШ №138  
на 2025-2026 учебный год

## **1. Общие положения**

1.1. Учебный план является частью основной образовательной программы начального общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 138 Калининского района Санкт-Петербурга (далее – ГБОУ СОШ № 138), разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

1.2. Нормативная база для разработки учебного плана:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 (далее - ФГОС начального общего образования; с изменениями и дополнениями);
- Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372, с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом

Министерства просвещения России от 21.09.2022 № 858 (с изменениями и дополнениями);

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21); 1432031/2021-13835.

В ГБОУ СОШ № 138 языком обучения является русский язык.

1.3. Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, и предусматривает:

- 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для I-IV классов.

1.4. Реализуемые основные общеобразовательные программы

- I-IV классы – общеобразовательная ОП начального общего образования

1.5. Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- I класс – 33 учебные недели;
- II-IV классы – не менее 34 учебных недель.

Учебный год в ГБОУ СОШ №138 начинается 01.09.2025г.

Учебные занятия заканчиваются 26.05.2026г.

Сроки проведения каникул устанавливаются Комитетом по образованию Санкт-Петербурга. В первых классах проводятся дополнительные каникулы в сроки, определяемые Комитетом по образованию Санкт-Петербурга.

1.6. Обучение в 1-4 классах проводится по 5-дневной неделе.

Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями);
- ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

1.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, предусмотренную нормативными документами. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям и составляет 21 час в 1 классах и 23 часа в 2-4 классах.

1.8. Обязательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели.

Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 2-4 классов – 3 дня по 4 урока, и два дня в неделю по 5 уроков.

1.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах):

- 2-3 класс -1,5 часа,
- 4 класс – 2 часа.

1.10. Учебные занятия в школе начинаются в 9.00.

Перемены длятся не менее 10 минут.

1.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

1.12. Работа групп продленного дня в начальных классах строится в соответствии с действующими требованиями Минздрава России по организации и режиму работы групп продленного дня для детей, достигших семилетнего возраста.

В ГПД продолжительность прогулки для младших школьников составляет не менее 2 часов. Самоподготовка по режиму дня ГПД с 16 часов.

1.13. Внеурочная деятельность в начальной школе организована в режиме деятельности групп продленного дня, где предусмотрены прогулки, обед, а затем

внеурочная деятельность. Режим внеурочной деятельности соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам. При работе групп продленного дня (1- 4 классы) перерыв после окончания учебных занятий составляет 1,5 часа, включая прогулку не менее 1 часа и питание обучающихся. После окончания занятий внеурочной деятельности может быть продолжена работа ГПД.

В 1 классе продолжительность занятий внеурочной деятельности с сентября по декабрь составляет 35 минут, с января – 40 минут. Во 2-4 классах – 45 минут.

1.14. В оздоровительных целях для удовлетворения биологической потребности школьников в движении проводятся физкультминутки на уроках, подвижные игры на переменах, спортивный час в группе продленного дня, уроки физкультуры, внеклассные спортивные занятия, общешкольные соревнования и дни здоровья.

1.15. При составлении расписания уроков чередуются основные предметы с уроками музыки, физической культуры, изобразительного искусства, технологии.

1.16. ГБОУ СОШ №138 для использования при реализации образовательных программ выбирает учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

1.17. Учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

1.18. Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ СОШ № 138.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.

**Формы проведения аттестации в начальных классах:** тестирование, итоговая контрольная работа.

Во 2-4 классах обязательной является промежуточная аттестация по двум предметам: русский язык и математика. Промежуточная аттестация по другим предметам учебного плана проводится по решению Педагогического совета.

Обучающиеся переводных классов, успешно освоившие программу учебного года и имеющие положительные отметки по всем предметам соответствующего учебного плана, переводятся в следующий класс. Перевод учащихся в следующий класс осуществляется по решению Педагогического совета на основании годовых отметок, которые выставляются с учётом отметок за четверти и отметок, полученных на промежуточной аттестации.

1.19. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 №1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой ГБОУ СОШ №138. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности.

### **Особенности учебного плана в соответствии с требованиями ФГОС НОО**

Образовательная программа начального общего образования в I-IV классах реализуется через учебный план и внеурочную деятельность с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Внеурочная деятельность в рамках реализации ФГОС НОО - образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от классно-урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Содержание курса «**Основы безопасности и защиты Родины**» (в том числе ПДД) интегрировано в курс «Окружающий мир», что позволяет более эффективно использовать

учебное время и обеспечивает формирование умения школьников применять полученные знания в различных нестандартных ситуациях.

**Иностранный язык** (английский) изучается со 2 класса.

При проведении учебных занятий по английскому языку во II-IV классах осуществляется деление их на две группы (при наполняемости класса не менее 25 человек).

В целях повышения роли физической культуры в воспитании школьников, укреплении их здоровья, увеличения объема двигательной активности обучающихся, развития их физических качеств и совершенствования физической подготовленности, привития навыков здорового образа жизни в учебный план II-III классов введен 3 час физической культуры.

В учебный план IV класса включен курс **«Основы религиозной культуры и светской этики» (ОРКСЭ)** по 1 часу в неделю (всего 34 часа). Выбор модуля, изучаемого в рамках учебного предмета ОРКСЭ, осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся.

В 2025-2026 учебном году будут реализовываться следующие модули:

1. Основы православной культуры.
2. Основы мировых религиозных культур.
3. Основы светской этики.

В связи с выбранными модулями по согласованию с Учредителем класс при изучении предмета ОРКСЭ делится на две группы.

Промежуточная аттестация по ОРКСЭ в 4 классе проводится без фиксации достижений обучающихся в классном журнале.

Нагрузка учебного плана			1 параллель (5дн)			2 параллель (5дн)			3 параллель (5дн)			4 параллель (5дн)			
№	Предметная область	Предмет	Всего	з/эт	неделя	з/нед	з/эт	неделя	з/нед	з/эт	неделя	з/нед	з/эт	неделя	з/нед
Обязательная часть															
1	Русский язык и литературное чтение	Русский язык	675	165	33	5.00	170	34	5.00	170	34	5.00	170	34	5.00
2	Русский язык и литературное чтение	Литературное чтение	540	132	33	4.00	136	34	4.00	136	34	4.00	136	34	4.00
3	Иностранный язык	(английский)	204		33		68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00
4	информатика	Математика	540	132	33	4.00	136	34	4.00	136	34	4.00	136	34	4.00
5	Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	270	66	33	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00
6	культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	34		33			34			34		34	34	1.00
7	Искусство	Музыка	135	33	33	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00
8	Искусство	Изобразительное искусство	135	33	33	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00
9	Технология	Труд (технология)	135	33	33	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00
10	Физическая культура	Физическая культура	303	99	33	3.00	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00
Итого по компоненту Обязательная часть			2971	693		21.00	748		22.00	748		22.00	782		23.00
Часть, формируемая участниками образовательных отношений															
1	Физическая культура	Физическая культура	68		33		34	34	1.00	34	34	1.00		34	
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений			68				34		1.00	34		1.00			
Предельная нагрузка			3039	693	33	21	782	34	23	782	34	23	782	34	23
Итого			3039	693		21	782		23	782		23	782		23