

**Отчёт о работе Службы здоровья ГБОУ СОШ № 138
имени Святого благоверного князя Александра Невского
Калининского района Санкт-Петербурга
за 2022-2023 учебный год**

Служба здоровья ГБОУ СОШ №138 обеспечивает условия для сохранения и укрепления здоровья всех субъектов образовательного процесса, для развития культуры здоровья и на ее основе формирования здорового образа жизни.

В 2022-2023 учебном году основными задачами Службы здоровья были:

- формирование навыков здорового и безопасного образа жизни обучающихся;
- формирование мотивации обучающихся к активному образу жизни, занятиям физической культурой, туризмом и спортом.

Воспитание сознательного отношения к здоровью – это создание условий для реализации творческого потенциала детей; воспитание сознательного отношения к здоровью; пропаганда здорового образа жизни; занятия по развитию личности учащихся; внеклассные и внешкольные мероприятия, праздники, конкурсы и т.д.; создание ситуации успеха; пропаганда здорового образа жизни средствами дополнительного образования.

В 2022-2023 году были проведены:

- классные часы и беседы по здоровому образу жизни
- лекции для учащихся по программе «Здоровый школьник»
- игра по станциям для учащихся начальных классов «Путешествие в Страну ЗОЖ»
- -Месячник здоровья
- -Всемирный день здоровья
- акция «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»
- конкурс рисунков и фотографий «Здоровье, Дети, Красота»
- конкурс рисунков «Путь к здоровью»
- конкурс творческих работ «Я выбираю жизнь»

Учащиеся школы стали активными участниками муниципальных и районных программ:

- проект «Старший младшему»;
- социальный Марафон «Школа – территория здорового образа жизни»;
- конкурс творческих работ «Я выбираю жизнь»;
- Квест для учащихся 10-х классов «Ключ к здоровому будущему».

Большое Внимание в школе уделяется физкультурно-оздоровительной работе, включающей организацию и проведение общешкольных спортивно-оздоровительных мероприятий; организацию работы спортивных секций; привлечение детей в объединения дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности; участие в спортивно-массовых соревнованиях. Традиционно учащиеся школы принимают активное участие в спортивно-массовых районных и городских мероприятиях.

В рамках Всемирного Дня Здоровья в школе прошла акция «Зарядка для всех», спартакиада семейных команд «Семья – территория здоровья».

В 2022 – 2023 учебном году учитель начальных классов Герасимович Р.В. стала победителем районного тура и лауреатом городского тура конкурса «Учитель здоровья».

Руководитель Службы здоровья



Л.Л.Кузьмина