



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 2 день: 2

"1-04" 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ (Лук зелёный, Капуста квашеная, Масло растительное, Сахарный песок)	50	0,85	2,5	4,23	42,5
НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ (Батон, ФИЛЕ цыпл-бройлера, Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Соусы сливочные)	50	12,3	6,6	4,4	127
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (Вода питьевая, Макароны, Масло са-сливочное 82,5%, Соль)	100	3,6	3,27	21,67	131,2
КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква заморожен с сахаром)	160	0,09		6,64	27,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	18,21	12,74	46,37	371,52
Итого за день	400	18,21	12,74	46,37	371,52

Зав. производством

С.С.

Директор

и.и.и.



А. Комисантов



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 2 день: 3

2-04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	30	0,25	0,05	0,75	4,25
КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ (для КОТЛЕТЫ "МОСКОВСКИЕ", Масло растительное)	50	4,27	4,2	11,2	99,67
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сливочное 82,5%, Соль)	100	2,4	3,07	6,93	64,93
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	96,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	8,38	7,49	52,03	308,79
Итого за день	380	8,38	7,49	52,03	308,79

Зав. производством

Евг.

Директор школы



А. Кондратьев



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 2 день: 4

3.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв., Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	50	0,83	4,42	4,33	60,42
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ (ГОВ. КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ, Масло растительное)	50	6,9	5,5	7,5	121,1
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лимонный сок, Перец черный, Масло растительное, Соль)	100	3,89	5,7	15,62	132,93
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	22,86	93,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	12,02	15,88	60,24	450,7
Итого за день	400	12,02	15,88	60,24	450,7

Зав. производством _____

Ев

Директор школы _____



Е.А. Комиссаров



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 2 день: 5

4.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	30	0,35	0,05	1,15	6,4
МАХАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ" (Томат - паста, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Мясные консервы в масле, Сыр)	190	8,7	11,25	19,2	212,86
КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,09		6,84	27,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	10,51	11,47	36,22	290,07
Итого за день	380	10,51	11,47	36,22	290,07

Зав. производством _____

Е.С.

Директор школы _____



А. Комстаилов



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 3 день: 1

7.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ (Томат - пюре, ФИЛЕ цып-бройлера, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	150	8,72	13,69	18,84	233,44
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	88,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	10,78	13,98	41,88	336,18
Итого за день	380	10,78	13,98	41,88	336,18

Зав. производством _____

Ев

Директор и.к.а.н.



А. Комиссаров



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 3 день: 2

8.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Горошек зеленый, Лук репчатый, Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	50	0,63	4,42	4,33	60,42
ЩИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (Батон, ФИЛЕ цып.-бройлера, Вода питьевая, Масло растительное, Масло сливочное 82,5%, Соль, Специи (перец черный))	50	5,5	2,8	6,2	72,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сливочное 82,5%, Соль)	100	2,4	3,07	6,93	64,93
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	96,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	9,99	10,56	50,61	337,39
Итого за день	400	9,99	10,56	50,61	337,39

Зав. производством

Евг

Директор

Иванов



А. Кошарникова



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 3 день: 3

2025 9.04

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	30	0,35	0,05	1,15	6,4
КОТЛЕТЫ "ЗДОРОВЬЕ" (п/е КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" КАЛУСТА, Масло растительное)	60	6,85	5,95	11,7	127,75
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Лук репчатый, Макароны, Масло растительное, Масло сливочное 82,5%, Соль)	100	1,33	5,92	10,24	99,55
КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протертая с сахаром)	180	0,09		6,84	27,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	9,99	12,09	38,96	304,52
Итого за день	380	9,99	12,09	38,96	304,52

Зав. производством _____

Евг

Директор школы _____

Ирина



Е.А. Комиссарова



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 3 день: 4

10.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (Лук зеленый, Капуста квашеная, Масло растительное, Сахарный песок)	80	0,85	2,5	4,23	42,5
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)	150	9,69	12,34	26,14	250,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	22,86	93,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	11,94	15,1	62,26	435,81
Итого за день	400	11,94	15,1	62,26	435,81

Зав. производством _____

С.В.

Директор и.и.и. _____



В.А. Комаров



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 3 день: 5

11.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	30	0,25	0,06	0,75	4,25
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МОРКОВЬЮ (Батон, Манка; яичный пастеризованный, Рыба филе с/м, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное)	50	4,23	4,9	2,75	72
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сливочное 82,5%, Рис, Соль)	100	2,31	3,31	12,39	88,55
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. Изюма, в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	8,61	8,62	38,42	264,51
Итого за день	380	8,61	8,62	38,42	264,51

Зав. производством _____

С.С.



Директор школы _____ *Л.А. Комбаткина*



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 4 день: 1

14.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (Морковь очищенная, Салат очищенный, Вода питьевая, Горошек зелёный консервированный, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	50	0,83	4,42	4,33	60,42
ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ (Томат - паста, ФИЛЕ цып. бройлера, Морковь очищенная, Вода питьевая, Сахарный песок, Лук репчатый, Масло растительное, Мёд натуральный (МЗ, Соль)	50	4,65	3,56	8,6	85,04
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл.сливочное 82,5%, Соль)	100	5,53	4,2	24	155,8
КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,09		6,84	27,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	12,47	12,35	52,8	372,08
Итого за день	400	12,47	12,35	52,8	372,08

Зав. производством _____

Директор школы _____



А. Комисарова



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 4 день: 2

15.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Подлинк					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3
КОТЛЕТЫ ШКОЛЬНЫЕ (П/Ф КОТЛЕТА ШКОЛЬНАЯ, Масло растительное)	50	4,28	4,72	4,39	77,17
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,0%, Соль)	100	2,13	3,47	13,2	92,93
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	58,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Подлинк	380	8,47	8,48	40,63	272,81
Итого за день	380	8,47	8,48	40,63	272,81

Зав. производством _____

Директор школы _____



А. Константинов



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 4 день: 3

16.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ ИЗ РЕДИСА И ОГУРЦОВ (Редис, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	60	0,45	3,22	1,6	37,15
НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ (Батон, ФИЛЕ цып.-бройлера, Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сахар рафинированный)	60	12,3	6,8	4,4	127
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (Вода питьевая, Макароны, Масло сливочное 82,5%, Соль)	100	3,5	3,27	21,87	131,2
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	160	0,09		24,12	96,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	17,81	13,46	61,02	435,29
Итого за день	400	17,81	13,46	61,02	435,29

Зав. производством Евг

Директор и.и.и.и.



Комсантимова



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 4 день: 4

17.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	30	0,35	0,05	1,15	6,4
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (П/Ф КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ", Масло растительное)	50	4,78	3,58	6,95	79,12
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	3,89	5,7	16,52	132,93
КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,09		6,84	27,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	10,48	9,5	40,49	289,27
Итого за день	380	10,48	9,5	40,49	289,27

Зав. производством

Евг

Директор ИКП *С. А. Кошжантшова*





РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 4 день: 5

№ 04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (Лук зелёный, Капуста квашеная, Масло растительное, Сахарный песок)	50	0,85	2,5	4,23	42,5
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ (Томат – паста, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)	50	4,12	4,6	3,65	72,48
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (Вода питьевая, Макароны, Масло сливочное 82,5%, Соль)	100	3,6	3,27	21,87	131,2
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	98,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	10,03	10,54	62,9	386,1
Итого за день	400	10,03	10,54	62,9	386,1

Зав. производством

Евг

Директор

и.о.д. *А.А. Комисаров*



А.А. Комисаров



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 1 день: 1

21.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕНЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3
КОТЛЕТЫ ШКОЛЬНЫЕ (Гуф КОТЛЕТА ШКОЛЬНАЯ, Масло растительное)	50	4,28	4,72	4,39	77,17
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Молоко, Масло сливочное 82,5% Слы)	100	1,64	3,91	14,46	99,58
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	86,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	7,62	8,83	52,51	319,89
Итого за день	380	7,62	8,83	52,51	319,89

Зав. производством Ск

Директор школы



А. Камганов



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 1 день: 2

22.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	30	0,35	0,05	1,15	6,4
ПАСТА КАРБОНАРА "ПО-ШКОЛЬНОМУ" (Сыр, Ветчина, Молоко, Вода питьевая, Макароны, Масло сливочное 82,0%, Мята пищевая s/c, Соль)	150	10	12,2	28,3	263
КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,09		6,84	27,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	11,81	12,42	45,32	340,22
Итого за день	380	11,81	12,42	45,32	340,22

Зав. производством

С.В.

Директор и.и.и.и.



А.А. Комбаров



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 1, день: 3

№ 23. 04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Горошек зеленый консервированный, Виноградная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	50	0,83	4,42	4,33	60,42
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ (Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	160	7,73	12,53	20,93	227,33
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград сушеный «Изюм», в.с., Дрожжи сухие, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	10,38	17,21	47,79	387,46
Итого за день	400	10,38	17,21	47,79	387,46

Зав. производством _____

С.С.

Директор ИСМ



А. Консалинов



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 1 день: 4

24.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ ИЗ РЕДИСА И ОГУРЦОВ (Редис, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	50	0,45	3,22	1,6	37,15
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МОРКОВЬЮ (Батон, Мелкая рыбная запаренная, Рыба филе с/м, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное)	50	4,23	4,9	2,75	72
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное 82,5%, Соль)	100	2,13	3,47	13,2	92,93
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	95,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	8,27	11,76	60,7	342,02
Итого за день	400	8,27	11,76	60,7	342,02

Зав. производством _____

Евг

Директор школы



А. Коньковичев



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 1 день: 5

25.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (Пук зелёный, Капуста квашеная, Масло растительное, Сахарный песок)	50	0,85	2,5	4,23	42,5
ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (Батон, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Вода питьевая, Масло растительное, Масло сливочное 82,5%, Соль, Соусом заправленный)	50	5,3	2,9	6,2	72,1
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (Вода питьевая, Макароны, Масло сливочное 82,5%, Соль)	100	3,6	3,27	21,87	131,2
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. изюм, в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	11,57	8,93	54,83	345,51
Итого за день	400	11,57	8,93	54,83	345,51

Зав. производством Евг

Директор и.и.и.  Константинов



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 2 день: 1

22.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	30	0,35	0,05	1,15	6,4
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (ПЛЕ КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ, Масло растительное)	60	5,8	5,4	8,5	105,8
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-оливанное 82,5%, Рис, Соль)	100	2,31	3,31	12,39	88,55
КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. кишкеми, в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	10,28	9,02	44,57	300,46
Итого за день	380	10,28	9,02	44,57	300,46

Зав. производством

Евг.

Директор и.и.и. *А.А. Кошляков*





РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 2 день: 2

22.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ (Лук зеленый, Капуста квашенная, Масло растительное, Сахарный песок)	50	0,85	2,5	4,23	42,5
НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ (Батон, ФИЛЕ цып.-бройлера, Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Специи (перец черный))	50	12,3	6,6	4,4	127
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (Вода питьевая, Макароны, Масло сливочное 82,5%, Соль)	100	3,6	3,27	21,87	131,2
КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,09		6,84	27,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	18,21	12,74	46,37	371,62
Итого за день	400	18,21	12,74	46,37	371,62

Зав. производством

Евг

Директор школы



А. Камышова



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 2 день: 3

№30.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	30	0,25	0,05	0,75	4,25
КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ (Плюс КОТЛЕТЫ "МОСКОВСКИЕ", Масло растительное)	50	4,27	4,2	11,2	99,87
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сливочное #2 5%, Соль)	100	2,4	3,07	6,93	64,93
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	96,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	8,38	7,49	52,03	308,79
Итого за день	380	8,38	7,49	52,03	308,79

Зав. производством

Е.И.

Директор

И.И.



А. Комбаров