

Литературно-художественный журнал школы № 138

ПАЛАСМАН

Призер XI Всероссийского Конкурса школьных изданий, 2012 год

№ 32
2013



Стр.19 География футбола:

«...во мне уживаются судья, тренер и болельщик»

Стр. 22 Скрапбукинг,
или Приятные мелочи жизни

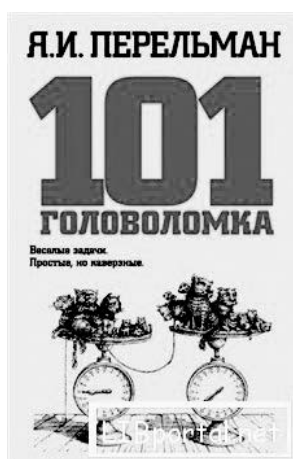
RSPR 78-00228-Ж-01





Главным делом жизни вашей
 Может стать любой пустяк.
 Надо только твердо верить,
 Что важнее дела нет.
 И тогда не помешает
 Вам ни холод, ни жара,
 Задыхаясь от восторга,
 Заниматься чепухой.

Григорий Остер



ТАЛИСМАН №32**2013****Читайте в номере:**

Хобби в нашей жизни.....	5
<i>«Лучше найти хобби сейчас, чем бездельничать и скучать потом!»</i>	
Как мы проводим свободное время	7
<i>«Большая часть школьников увлекается компьютерами»</i>	
Странные люди, или Увлечение как образ жизни.....	9
<i>«...надо быть более терпимыми к чужим «странностям»</i>	
Когда мы были детьми.....	10
«ИКС-ЛАЙН»: линия танца	11
<i>«К танцам надо относиться серьезно»</i>	
<i>«Самое сложное – сочетать тренировки и школу»</i>	
От увлечения к совершенству.....	15
<i>«...человек, который ничем не увлекается, будет следовать за толпой, не имея собственного мнения»</i>	
<i>«...это великое счастье, когда за любимое дело еще и хорошо платят»</i>	
Деньги как хобби.....	17
<i>«Я решил продолжать семейную традицию»</i>	
География футбола.....	19
<i>«...во мне уживаются судья, тренер и болельщик»</i>	
Скрапбукинг, или Приятные мелочи жизни.....	22
Мы в ответе за тех, кого приручили.....	24
<i>«Они чувствуют, когда нам плохо»</i>	
<i>«Главное – не быть равнодушным!»</i>	
<i>«...зачем люди бросают животных?»</i>	
Мягкие носы и добрый характер.....	27
<i>«Я люблю лошадей с самого детства»</i>	
Волонтерство: модный тренд или зов души?.....	29
Здоровый образ жизни.....	30
Социальные сети заманили нас в сети	31
Если бы животные могли говорить	33
<i>«Я самая счастливая кошка на свете»</i>	
<i>«... я боюсь фена и пылесоса»</i>	
<i>«у меня есть подруга – корова Мурка»</i>	
Шиншилла – это не только ценный мех.....	35
Отдыхайте с удовольствием и пользой	37
<i>«...большинство людей проводят затянувшиеся выходные дома»</i>	
<i>«Наш город позаботился о нашем досуге»</i>	
С рукоделием по жихни.....	39
Музыкальные сказки.....	41
<i>Классика</i>	
Стихотворения в прозе.....	43
<i>Искусство отдыхать</i>	
В гостях у стационарного зрителя.....	45

Тема номера

Хобби (от англ. hobby) — вид человеческой деятельности, некое занятие, увлечение, которым регулярно занимаются на досуге, для души. Хобби является хорошим способом борьбы со стрессом, кроме того, занятия хобби зачастую помогают развить кругозор. Основная цель хобби — помочь самореализоваться.



Мир увлечений



Прививка от деградации

Каждый человек должен иметь увлечение, для того чтобы развиваться, совершенствоваться и познавать новое. Иначе, подобно Илье Обломову, люди будут лежать на диване, живя в своих мечтах и грезах, отчуждаясь от окружающего мира. Их ничего не будет интересовать и привлекать: ни книги, ни наука, ни искусство, ни спорт. Вот тогда и начнется деградация личности. Душевная и физическая лень будет выше желания двигаться вперед. Но пустые люди, без стремлений и идеалов, ценностей и желаний, никого не смогут заинтересовать. Поэтому каждый должен найти себе любимое занятие, в котором и будет заключаться счастье.

Петрова Дарья, 16 лет



Рисунки Петровой Д., 10 класс

От редакции

Занимайтесь тем, что вам нравится!



Мир увлечений разнообразен и ярок. Именно увлечения пробуждают интерес к жизни. Но что изменилось бы, если бы у людей не было увлечений? Я думаю, что тогда было бы ужасно скучно жить. Мир перестал бы развиваться. После рутинной работы люди сразу усаживались бы к телевизору, за компьютер, и так день за днем проводили бы время. Не было бы стремления познавать новое, изобретать и заниматься интересными делами.

Увлечения могут быть разными. Кому-то нравится рисовать, кому-то заниматься спортом, музыкой, танцами. Этому списку нет

конца. А бывают и очень странные увлечения. Например, появляться на заднем плане в телепередаче или раскрашивать собак. Для чего люди это делают?.. Я думаю, каким бы ни было хобби, оно все-таки должно приносить пользу.

Довольно часто увлечение перерастает в профессию, а порой и становится смыслом всей жизни. Поэтому отнеситесь серьезно к выбору увлечений и занимайтесь тем, что вам нравится.

Мосокина Анна, 14 лет

Главное, делайте все с увлечением,
это украшает жизнь.

(Л.Д. Ландау)



Хобби в нашей жизни

Если бы не было хобби, человек был бы тусклый,
а мир покрылся бы серыми красками.

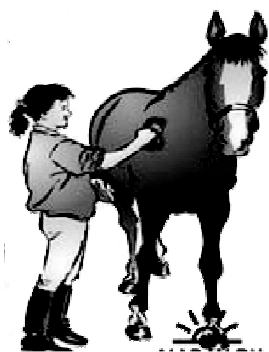
Озерников Слава, 14 лет

Я вовсе не ботаник

Мое хобби – собирать разные книги. У нас в семье довольно много читают. И это не мимолетное увлечение, ну, лично для меня. Дома, конечно, много книг. От книг о культуре разных стран до детективов. После того как сделаны уроки и другие важные дела, можно читать книги. Так я провожу свободное время. Мне кажется, что собирать информацию в голове – это лучше, чем хранить «закладки с ссылками» в компьютере или выкладывать их в блоге. Ведь в компьютере может быть сбой, и все «знания» будут утеряны.

Если бы я рассказала это своим одноклассникам, возможно, они бы смеялись. Ведь в таком случае я – «ботаник». Но все-таки я считаю, что чтение – это освоение мира. А современные подростки стали забывать, какую ценность представляет собой книга.

Кабанова Наташа, 12 лет



Нужно получать удовольствие

Хобби может помочь человеку расслабиться, забыть на какое-то время о проблемах. Не знаю, можно ли назвать это хобби, но я вот люблю рисовать на руках. Ручкой или фломастером. Это помогает мне отвлечься от проблем, успокоиться. Раньше я занималась конным спортом и подавала большие надежды. Но мне пришлось уйти оттуда, так как стало не хватать сил. Лошади вообще замечательные животные, многие из них лечебные. С ними забываешь обо

всем, что тебя окружает, и погружаешься в их атмосферу, особенную, необыкновенную.

У моего друга есть настоящее хобби. Это скутеры, мопеды, мотоциклы, он на них ездит, выполняет трюки. Он не боится опасности. Если что-то ломается, он сам способен починить любую поломку. И от всего этого он получает огромное удовольствие, даже от простого разговора о любой мототехнике. В будущем, я думаю, это хобби ему может пригодиться.

Лобанова Настя, 14 лет

Я – волонтер

Хобби – это то, к чему тебя тянет, чем ты хочешь заниматься. У меня есть хобби, я волонтер приюта «Маша». В приюте живут мои подруги, и мне всегда приятно туда приходить. В приют я прихожу каждые выходные, и девочки всегда рады мне. Я с ними езжу в лагерь. Мне не жалко того времени, что я трачу на волонтерство. Я никогда раньше не понимала, что значит помогать людям, но теперь я рада, что хожу в приют изо дня в день.



Сафарова Уля, 14 лет

Одинаковых хобби не бывает

Хобби – это полезное увлечение в свободное время. Вначале это может быть просто увлечение, потом оно может перерасти во что-то серьезное. К примеру, человек, играющий на музыкальном инструменте, потом может стать музыкантом. И в будущем это просто увлечение принесет ему деньги. Он может стать знаменитостью, и его будут все любить. Или же некоторые люди любят животных, к примеру, собак, и в будущем они могут стать заводчиками. Или могут не стать, если им это разонравится.



Некоторые люди говорят, что у них нет хобби. Может, и так. А может, они просто еще не rozpoznali себя и не нашли свое хобби. Существует много разных увлечений: танцы, рукоделие, животные, кто-то любит фотографировать или собирать коллекции. Но одинаковых хобби не бывает, ведь нет и одинаковых людей.

Буторина Елена, 13 лет



Берите пример с бабушек!

Моя бабушка в свои детские годы очень любила урок математики. Ей задавали примеры, а она просила побольше. У нее по математике были одни пятерки. Одноклассники с нее списывали. Она приходила со школы, делала уроки, и ей все было мало. Она сама решала задачи наперед, при этом не уставала – она все знала. Теперь моя бабушка делает уроки со мной и моим братом, и ей это до сих пор нравится. Ей сейчас 74 года. По вечерам она любит решать задачи, и, если у нее не получается что-то решить, она использует все способы, чтобы добиться ответа. Это и называется хобби.

Тарновский Андрей, 14 лет

Найдите себе хобби!

Мое хобби – это рисование. Это хобби дает мне много красивых эмоций. Я рисую всегда, когда есть свободное время. Может, когда я вырасту, я стану художником. Буду много рисовать и создам свой музей картин...Рисование – хобби непростое, как может показаться на первый взгляд. Когда я рисую или срисовываю, я много думаю, какие пропорции и цвета сочетаю. И получается что-то необычное. Когда мне плохо, я начинаю рисовать, и яркие краски дают мне понять всю нашу яркую жизнь. А когда я заканчиваю картину и смотрю на нее, то у меня сразу появляется улыбка: мне трудно поверить, что этот «шедевр» создала я.

Многие люди, которые чем-то увлекаются, сдаются на полпути. Но я думаю, если взялся – иди смело и до конца! А другие люди думают, что хобби – это пустая трата времени. Но я так не считаю. Когда-нибудь у них будут проблемы, и им некуда будет деться, а так бы они себя успокоили своим хобби. Лучше найдите хобби сейчас, чем бездельничать и скучать потом!

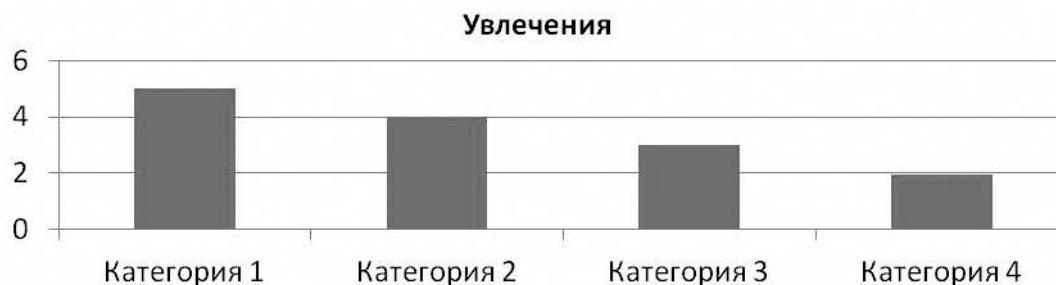
Кушнирова Оксана, 13 лет



Как мы проводим свободное время?

В нашей школе проводилось анонимное анкетирование среди учеников 8-10 классов, которое помогло установить, чем увлекается современная молодежь и как проводит свободное время. Результаты анкетирования показали, что большая часть школьников увлекается компьютерами, а именно – компьютерными играми и социальными сетями.

Итак, оценим нашу увлечённость теми или иными делами по пятибалльной шкале:



К категории 1 относятся ученики, которые предпочитают проводить время за ПК.

К категории 2 относятся ученики, которые выбирают прогулки, ходят в кино (театр) со своими сверстниками.

К категории 3 относятся ученики, проводящие свободное время, лёжа на диване или же читая различные книги (журналы).

Ну и последняя, 4-я категория – это ученики, которые часто выходят на улицу погулять, поиграть и так далее.

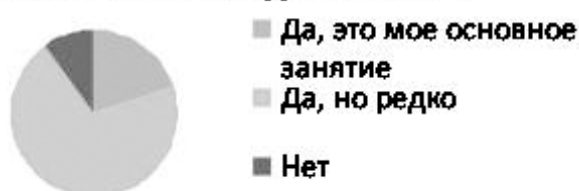
Как мы видим, результаты опроса не очень радостные. Нужно больше гулять и развлекаться в реальном мире, виртуальный мир может быть опасным: пропагандировать насилие, наркотики, экстремизм и т.д.

Был задан вопрос: «Ты активный человек?» Ну, хоть тут что-то порадовало:

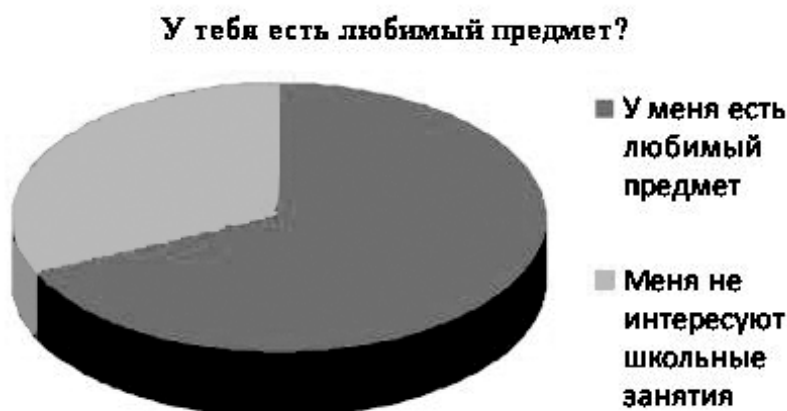


Что касается безделья: будем считать результат удовлетворительным.

Любишь ли ты бездельничать?



Перейдём к школьным предметам. И, о Боже, мне кажется, никто не мог ожидать таких результатов!



Больше 30% учеников не интересуются школьными предметами. Почему? Лично мне кажется, что дело в учителях и в том, как они преподносят детям свой предмет...

Но это уже другая история.

Результаты опроса анализировал Никульча Владислав

P.S. (от редакции)

Чтобы разобраться в причинах отсутствия интереса к учебным предметам, мы задали нашим ученикам еще один вопрос: «Почему некоторых школьников не привлекает ни один школьный предмет?». И вот что они ответили:

- 1) лень учиться, поэтому и не нравятся школьные предметы – 32% опрошенных учеников;
- 2) проблемы в учебе, поэтому уроки и не нравятся – 21%;
- 3) в жизни много всего интересного, а уроки отнимают много времени – 19%;
- 4) школьники сами виноваты: не любят работать – 10%;
- 5) другое (подробности см. ниже) – 10%;
- 6) виноваты учителя: неинтересно преподают – 8%.

Среди «другого» встретились разные мнения:

- «школьные предметы в большинстве своем не отвечают интересам школьников, это скучно»,
- «школьники не осознают, что учеба необходима, и предпочитают не тратить на нее время»,
- «многие в школу приходят, чтобы дома не сидеть, лучше с друзьями побыть»,
- «массовая общественная деградация, современные школьники, за редким исключением, не интересуются вообще ничем...»,
- «плохо кормят в столовой»,
- «чтобы быть счастливым, не обязательно упорно учиться».

«Будьте вежливы с ботаниками.
Есть шанс, что вы будете на них работать»
(Билл Гейтс)

Странные люди, или Увлечение как образ жизни

Экстремальные виды спорта, коллекционирование, игры, мода. Существует масса разнообразных хобби, мнения о которых кардинально расходятся. "Людам делать нечего, вот и..", "Это одержимость", "Пустая трата времени", "Каждый развлекается, как может" – вот самые частые мнения о так называемых "странных" увлечениях. А что делает эти увлечения такими странными? Общественное мнение? Или они странные потому, что не знакомы или не понятны нам? Попробуем разобраться.

Многие, видя, как кто-то прыгает с парашютом, выполняют опасные трюки с велосипедом, разыскивают редчайшие на Земле породы животных, приходят в ужас от увиденного, часто называя такие увлечения безрассудством или сумасшествием. Да, это экстрим, но и он кому-то интересен. Еще часто называют "одержимыми чудаками" коллекционеров: будь то собиратель "счастливых билетов" или состоятельный любитель китайского фарфора. Люди не понимают, откуда столько радости от собирания ненужных, с их точки зрения, вещей или, попросту, – мусора. Проще говоря, на любое хобби есть масса комментариев. И, между прочим,

не только отрицательных. Но чаще те, кто восклицает, что здорово прыгать с парашютом, собирать коллекцию монеток или всюду следовать за модой, – это единомышленники со сходными увлечениями. Есть, конечно, и нейтральное отношение, но с этим все понятно – толерантность. Поэтому лучше разберем две кардинально различные точки зрения: Отрицательную и Положительную.

Отчего все же идет негатив к разного рода увлечениям? Я думаю, причина кроется в нескольких вещах. А именно: 1) Это выходит за рамки стандартного представления о нормах жизни. 2) Это слишком ново, а, как мы все знаем, неизвестность пугает; 3) Какое-либо хобби может считаться скучным или лишеным смысла. А может, дело в том, что мы сами никогда не пробовали делать то, что осуждаем? Конечно, предложить старушке прыгнуть с парашютом – не самая лучшая затея, но думаю, если эта бабушка найдет какое-то увлечение себе, другие перестанут казаться ей столь странными.

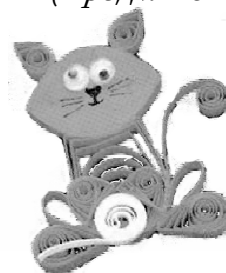
А от чего зависит положительная оценка чужого хобби? Опять же, приведу несколько аргументов: 1) Увлечение тем же самым. 2) Же-

лание самому попробовать что-то подобное. 3) Уважение чужого выбора и интерес к этому выбору (жизнь-то, оказывается, разнообразна!)

Итак, две точки зрения исследованы, но все же основной вопрос остается за отрицательной. Так почему люди готовы, практически не задумываясь, осудить вещи, представление о которых едва ли имеют? Я все же думаю, что дело в ограниченности, стереотипах, своего рода рамках. Но ведь у каждого они свои. И если вы не разделяете чьих-то увлечений и не хотите для себя попробовать что-то новое, скажите просто, что это не для вас. Потому что, повторюсь, у каждого свои «рамки»: для кого-то вышивание крестиком – ужас ужасный, а для кого-то с акулой общаться – обычное дело, смелости никакой не нужно. Поэтому надо отпустить предрассудки и быть более терпимыми к чужим «странностям», которые и не странности вовсе, а, возможно, образ жизни.

*Павлова Александра,
17 лет*

(Продолжение на стр.22)



Квиллинг

Когда мы были детьми

Бессуднова Елена Викторовна, учитель русского языка и литературы

«В детстве я любила рисовать красивых де-вушек и платья для них, мечтала стать мо-дельером одежды. Еще я очень любила чи-тать книги, рисовала и вырезала из бумаги любимых персонажей, придумывала для них одежду, вырезала ее из бумаги и таким обра-зом «одевала» бумажных литературных ге-роев. Этим я увлекалась долго, лет до 19.

В более зрелом возрасте у меня появилось другое увлечение: я всегда любила (и люблю

до сих пор!) гулять пешком по улицам нашего города и узнавать потом в книгах или Интер-нете про те дома, которые показались мне интересными. Всегда интересно узнать, что происходило в том или ином доме раньше: когда дом был построен, кому принадлежал, кто в нем жил. Кроме того, меня привлекает необычная архитектура, особенно старой час-ти Санкт-Петербурга.»

Ларина Оксана Владимировна, учитель физики и информатики

«Когда я была маленькой, хотела стать учительницей. Покупала тетрадки, разрезала их на маленькие «тетрабочки», раздавала куклам, диктовала куклам диктанты, потом проверяла их. Мечтала стать учителем русского языка. Впоследствии, правда, решила резко сменить профиль с гуманитарного на технический. Когда стала постарше, увлеклась лыжами. В лыжную секцию ходила, и результаты были: второй юношеский разряд. Еще я собирала календарики с животными. Правда, в 90-е годы выбор был небольшой, и собрать коллекцию было непросто.»



Олина Ольга Георгиевна, секретарь школы

«В детстве я занималась балетом. В доме пионеров был кружок, и я ходила туда до 13 лет. Мама сшила мне балетное платье (пачку), купили пуанты. Мне очень нравилось танце-вать. Помню, как мы выступали на концертах и в доме пионеров, и в школе, танец малень-ких лебедей из «Лебединого озера» танцевали.

Балет я люблю до сих пор. В подростковом возрасте увлеклась фигурным катанием и каталась на коньках лет до 26. На том месте, где сейчас построили 126-ю школу, был стадион и большой каток, на котором устраи-вались массовые катания. Тогда, в конце 60-х годов, это было очень популярно.»



Мальцева Татьяна Анатольевна, учитель английского языка

«До 6-го класса я ходила в музыкальную школу, играла на пианино. Большого удовольствия мне это не доставляло, но тогда это было модно. Не очень-то мое занятие музыкой нравилось и соседям, поскольку разучивать гаммы я садилась часов в одиннадцать вечера. Намного больше мне нравилось рисовать карандашом, вернее, срисовывать. Особенно любила срисовывать портреты людей. А вот что меня по-настоящему увлекало, так это английский язык.

Тогда его изучали только с 5-го класса, поэтому с 1-го класса я занималась в кружке. Мне очень нравилось читать, учить стихи на английском языке. Потом, уже в старших классах, я стала ходить еще и на курсы.»

«ИКС-ЛАЙН»: линия танца

Красота, грация, ритм, пластика. Завораживает, восхищает, влюбляет в себя. Это всё танцы. За последнее десятилетие увлечение танцами становится все более популярным. Танцевальные клубы, телевизионные шоу-проекты не испытывают недостатка в участниках и поклонниках. Ну а в нашей школе каждый хоть раз в жизни видел выступление ребят из танцевальной студии «ИКС-ЛАЙН», которой руководят настоящие мастера танца Антонина Юрьевна и Алексей Александрович Юрасовы.

Всегда интересно узнать, как увлечение меняет жизнь человека. А особенно, когда это увлечение соединяет в себе и спорт, и искус-



ство. А если говорить возвышенно, дарит миру Гармонию. Осознают ли это наши танцоры? Да, без сомнения. И для каждого из них танцы – это сама жизнь.



Спиридонова Юля, 14 лет. «К танцам надо относиться серьезно»

...Я занимаюсь танцами уже 8-й год. Особенно нравится выступать на турнирах. Там страсть, много энергии, эмоций. Мне нравится соревноваться. Когда я начинаю танцевать, у меня сразу поднимается настроение, и я понимаю, что это мое. Благодаря танцам, я поддерживаю свою фигуру, у меня даже ноги длиннее стали. Ведь когда медленный вальс танцуешь, там вытягивать ноги надо, линию шага соблюдать. Еще мне нравятся красивые костюмы, красивый макияж.

...Я раньше была стеснительной, а сейчас уже не боюсь публики и сцены. Этот перелом наступил, когда был первый мой турнир (в 10 лет). Это было очень страшно, ведь тебя оценивают строгие судьи, и если ты разволнуешься, не будет результата. Тренеры учат нас выкладываться полностью, показывать в танце свои эмоции, прорабатывать четко каждую фигуру.

...Когда я была маленькая, у меня была плохая осанка. Благодаря танцам спина становится все лучше и лучше, перестает болеть. Были у меня еще проблемы с почками, теперь их нет.

Движение помогает. Танцы как-то влияют на здоровье.

...В танце важно показать и себя, и партнера. Когда стоишь в стойке, держишься за руки или двигаешься, важно показать, какой партнер, какая ты. В паре партнер и дама работают сообща, но партнер должен вести даму. Если партнеры не нравятся друг другу, надо переступить через себя, побороть в себе неприязнь. Мы с партнером стараемся избегать конфликтов. Если начинаем ссориться, то сами же это и прекращаем, говорим «все, забыли» – и продолжаем дальше работать.

...Как добиться успеха в танцах? К танцам надо относиться серьезно. Надо иметь хорошую физическую подготовку, костюм хороший. Надо уметь противостоять чужой грубости. Бывает, что во время турниров некоторые танцоры-конкуренты даже толкаются, огрызаются. Надо не обращать внимания, продолжать соревноваться, улыбаться, показывать, что тебе нравится танцевать, что ты делаешь это для души.

...А в будущем я хочу стать тренером.



Евдокимов Ян, 11 лет. *«Я могу поддерживать хорошую физическую форму»*

...Я стал заниматься танцами, когда пошел в первый класс нашей школы. Мама поинтересовалась, какие кружки есть в школе, и узнала про студию «Икс-лайн». Сначала мне не нравилось, что тренировки однообразные, даже стало немного надоедать. Но после того как начал на соревнования выходить, стало интереснее жить, захотелось больше тренироваться, чтобы занять еще лучшее место. Сразу захотелось правильно танцевать, потому что на соревнованиях бывает скользкий паркет, и если ты шаг неправильно делаешь, то можешь упасть.



...Партнера трудно подбирать. Бывают разные характеры. Кому-то хочется делать

резкие движения, кому-то плавные. Еще бывает, что разную длину шага хочется сделать. Длину шага можно выбирать в каком-то диапазоне, и каждый хочет по-своему, и чтобы партнер подчинился твоему шагу. Так и получается несовпадение характеров. Можно ли договориться? Да, когда вмешивается тренер и показывает, как лучше всего делать, вот тогда пытаемся вместе. В танцах все-таки надо подчиняться правилам.

...Какое место занимают танцы в моей жизни? Не сказать, что самое главное, и не сказать, что самое последнее. Главное сейчас, что танцы помогают мне выправить телосложение, мышцы растягиваются, подкачка происходит, то есть я могу поддерживать хорошую физическую форму.



Герасимова Вера, 16 лет. *«После балльных танцев я ничего другого танцевать уже не могу»*

...Танцами занимаюсь с 6 лет. Начинала в ДДЮТ в студии балльного танца «Кристалл», в 6-м классе перешла в «Икс-лайн» и из-за этого перешла в 138-ю школу. Так получилось, что мне пришлось оставить занятие танцами после 6-го класса. Я очень жалею об этом. Ведь танцы были для меня все, я буквально жила ими.

...Что значит жить танцами? Это когда ты понимаешь, что это твое, это твой мир, о котором ты постоянно думаешь, в котором ты увереннее себя чувствуешь, в котором ты счастлив.

...У моей мамы была когда-то мечта танцевать балльные танцы, и она воплотила ее во мне. Сначала мне это не нравилось, я долгое время капризничала, да и лениво было. Но однажды во время тренировки мы отрабатывали одно движение, я стояла в первом ряду и решила

собраться и постараться выполнить это движение. Тренер это заметила, выделила меня, похвалила. И с того момента я стала стараться, у меня стало получаться.

...Что мне больше всего нравилось? Выход на паркет. Там такая атмосфера непередаваемая! Ты с партнером сливаешься, чувствуешь такты сердца — ощущения необычные! Словами тяжело описать! Сей-

час я уже почти три года не занимаюсь танцами, я скучаю по всему этому. Тело чувствует какую-то «ломку» что ли, и морально тяжело. Все-таки это был такой промежуток времени, который на всю жизнь запомнился. С тех пор я больше не танцую вообще. После балльных танцев я ничего другого танцевать уже не могу. Для меня это было как идеал, предел мечтаний.



Востриков Сергей, 17 лет. «Самое сложное – совмещать тренировки и школу»

...Моему увлечению танцами почти 9 лет. Это уже как жизнь, без этого уже нельзя. Это и общение, и интересы. Почему именно танцы? Во-первых, это очень красиво. Если посмотреть те же соревнования, это красиво и в плане эстетики, и как это все происходит. Это действительно завораживает.

...Что люблю больше танцевать? У нас есть европейская программа и латиноамериканская программа. Я люблю танцевать обе программы, я их не разделяю. Если говорить о любимых танцах, то в европейской программе это медленный фокстрот и квикстеп, а в латиноамериканской программе – румба, джайв и пасодобль. У каждого есть любимые танцы. Бывает, что люди уходят только в одну программу, а кто-то танцует одновременно обе программы. Понятно, что на определенном уровне мастерства уже сложно будет совмещать обе программы, надо будет определяться, выбирать. Я сейчас пока танцую и европейские, и латиноамериканские, все 10 танцев. Я хочу для себя на хорошем уровне уметь танцевать обе программы, чтобы потом на тренерской работе владеть мастерством в разных направлениях, это более ценится.

...Мне больше нравится участвовать в турнирах, там совершенно другая атмосфера, другая мотивация. Там все серьезней, чем просто выступать на концерте.

...Что дали мне танцы для жизни? Во-первых, хорошую физическую форму, фигуру. Во-вторых, у меня хорошая координация движений, пластика и хороший слух. У тан-



цоров вообще хороший музыкальный слух, потому что надо же все время слушать в музыке ритм. В душевном плане, может быть, я стал добрее, оттого что я танцую. Поскольку танцы – эмоциональный вид спорта, в них можно выплескивать какие-то эмоции. На-

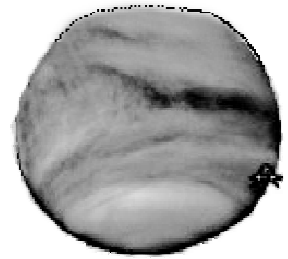
пример, в пасодобле. Это довольно агрессивный танец, который, по легенде, имитирует корриду: я, как партнер, борюсь против быка. Или танго, тоже довольно-таки агрессивный танец, связанный с любовью. Выходя на эти танцы, ты настраиваешься на них, и можно выплескивать свои какие-то негативные эмоции, освобождаться от них. И положительные эмоции можно набирать из танца. Мы же, танцуя, не просто шагаем, мы получаем какое-то наслаждение, это просто как кайф, как наркотик уже. Никогда не скажешь, что люди уходят с паркета грустными и уставшими. Нет, ну понятно, что уставшими, но уходят веселыми, с положительными эмоциями.

...Что для меня сейчас самое сложное? Совмещать увлечение танцами с обычной жизнью. По крайней мере, пока я учусь, это самое сложное – совмещать тренировки и школу. Что будет дальше? Дальше я получу образование, чтобы впоследствии работать по какой-то специальности. А параллельно буду продолжать танцевать для себя до какого-то определенного момента, после которого я смогу пойти на тренерскую работу.

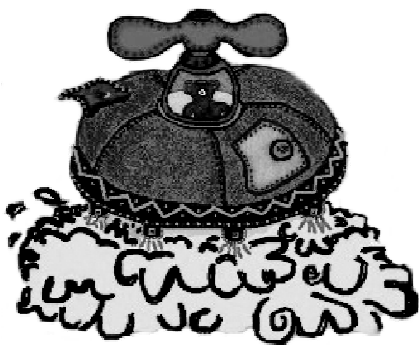
Беседовала с танцорами
Иванова Ирина Анатольевна



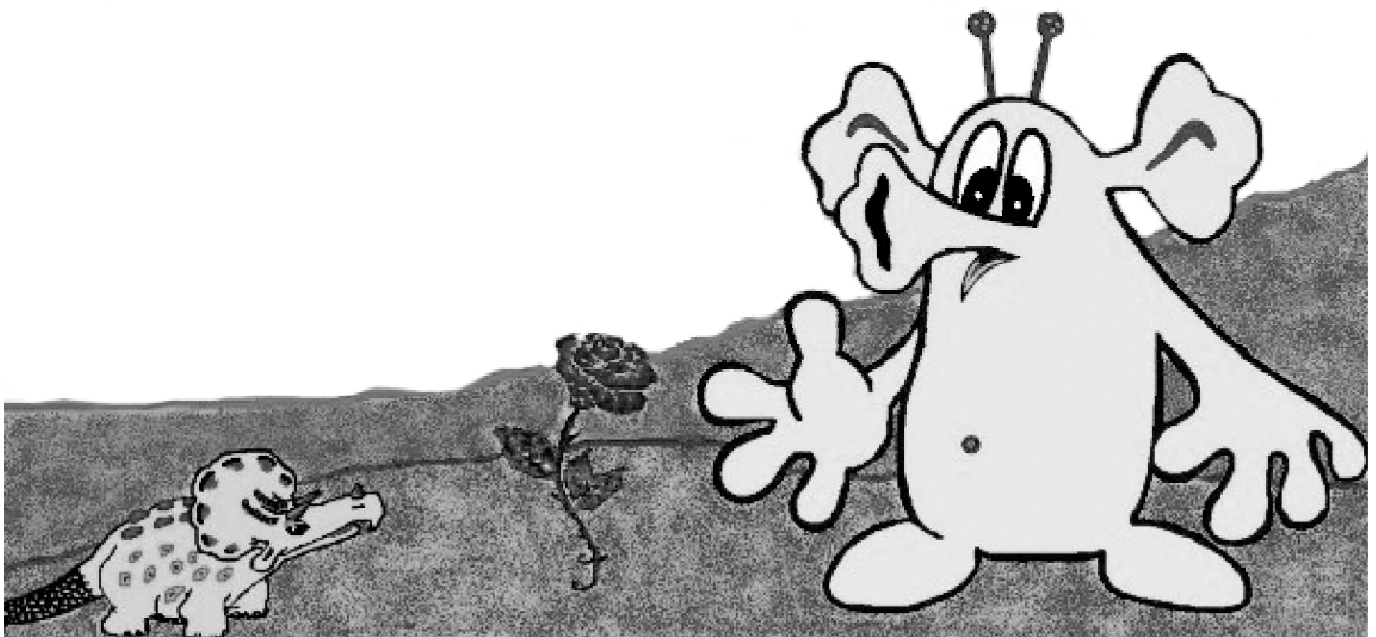
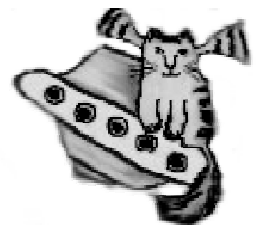
Вопрос



Есть ли жизнь не на Земле?
Ты ответь скорее мне.
Может, кто вокруг планеты
Запускает там ракеты?
Или чинит самолет,
Может, пишет анекдот,
Слушает магнитофон,
Ищет он свой телефон?
Иль копает пруд на даче
И решил две-три задачи?..
Есть ли жизнь не на Земле?
Объясни скорее мне.
Полечу я на ракете
К той загадочной планете.
Полечу я к ней скорей,
Может, поселюсь на ней!



Чурочкина Оля, 11 лет



От увлечения – к совершенству и... деньгам!

Если у человека нет ни одного
подлинного увлечения,
он подобен деревянному идолу,
который стоит там,
где его поставили.

Хун Цзычен

Выделяйтесь из общей массы!

Есть много людей, которые живут без увлечений, их жизнь скучна и однообразна. И таких людей, к сожалению, становится все больше. Я думаю, что человек, который ничем не увлекается, может поддаться большинству людей, так же ничем не занятых. И тогда он будет в толпе, следовать за ней, не имея своего собственного мнения. А человек, занимающийся своим любимым делом, обязательно будет выделяться из общей массы, будет не похож на других. У меня есть подруга, которая делает разные поделки из подручных средств. На каждый праздник она дарит мне совершенно разные подарки невероятной красоты. Как правило, все дарят стандартные, одинаковые подарки, а моя подруга выделяется из общей массы. Могу привести и другой пример. Одна девушка находилась под влиянием массового увлечения одной из субкультур, в которой модным считалась смерть в молодом возрасте. В результате именно под влиянием этого увлечения девушка погибла в юном возрасте. Мне кажется, лучше быть непохожим на других и иметь увлечение по душе.

Лебедева Ксения, 16 лет



Не останавливайтесь!

Многие современные молодые люди хотят сразу иметь все блага жизни, не добиваясь их своим трудом. Они ни к чему не стремятся, у них нет целей, а есть только желание весело проводить время. И вот возникает идол: не которому поклоняются, а который находится в «застывшем» состоянии – без чувств, без веры, без любви. Нельзя допустить, чтобы люди превращались в подобных идолов, останавливающихся в развитии. Мир рухнет, если такое случится. Человек должен стремиться к прекрасному, иметь увлечение, которое ему по душе. Молодежь должна учиться, стремиться построить свою жизнь так, чтобы приносить счастье своим родным, помогать окружающим.

Терентьева Мария, 16 лет

Удовольствие & доход

Известный американский промышленник Генри Форд говорил: «Самая хорошая работа – это высоко оплачиваемое хобби». С этим трудно не согласиться. Я знаю одного человека, который любит играть в хоккей. Но его родители считают, что спорт не может быть достойным занятием для всей жизни. Поэтому они решили, что он будет учиться на филолога. Молодой человек выучился, устроился в солидную фирму, получал хорошие деньги. Но его глаза горели только в тот момент, когда он выходил с клюшкой на лед. Вскоре он решил, что так продолжаться больше не может, и возобновил свою спортивную карьеру. С этого момента я ни разу не видела его в плохом расположении духа. Дело, которое ему доставляет удовольствие, приносит еще и доход. Это прекрасно!

Петрукович Анна, 17 лет

Формула счастья

Хобби – это действительно самая лучшая работа, тем более, когда такая работа высоко оплачивается. Ведь хобби – это приятное время препровождение, это отдых для человека и воплощение его потаенных желаний. А работа, профессия – это способ прокормить себя и свою семью, инструмент, служащий для удовлетворения всех потребностей, кроме духовных. Так что высоко оплачиваемое хобби – это идеал работы для любого человека, так как такая работа будет удовлетворять абсолютно все потребности – и материальные, и духовные – а значит, приносить счастье...

Карабанов Андрей, 18 лет



Пример для подражания

По-моему, это великое счастье, когда за любимое дело еще и хорошо платят. Возьмем, к примеру, судьбу Стива Джобса. У него было хобби – изобретать что-то новое в области компьютерных технологий. Ему это нравилось, и он получал за это очень хорошие деньги. На закате своей жизни во время лекции для выпускников Кембриджского университета Джобс сказал, что именно работа сделала его счастливым и он желает всем найти свое любимое дело. Нет лучшей работы, чем та, которая тебя увлекает и за которую хорошо платят.

Зырянов Дмитрий, 17 лет