Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

Согласовано

Директор

_____

"____" _____ 2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

05.11 2026 г

10 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
Полдник							
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00
Булочка домашняя	50	2024	499	5,73	5,93	14,67	180,00
Мандарины	150	2008	9.8	2,00	0,50	18,75	87,50
Итого за прием пищи:	**400**			**8,33**	**6,50**	**50,42**	**338,50**
Всего за день:				**8,33**	**6,50**	**50,42**	**338,50**

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

Согласовано

Директор

_____

"__" _____ 2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

06. 11 2026 г

11 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
Полдник							
Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00
Груши	150	2021	82	1,00	0,75	25,75	117,50
Булочка Ванильная	70	2011	422	5,62	5,85	39,96	234,60
Итого за прием пищи:	**420**			**7,62**	**6,66**	**82,91**	**425,10**
Всего за день:				**7,62**	**6,66**	**82,91**	**425,10**

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

Согласовано

Директор

_____

_____

"__" _____ 2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

09.11 2026 г

1 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
Полдник							
Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00
Яблоки	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Булочка Веснушка	70	2008	471	5,00	4,20	38,10	212,80
Итого за прием пищи:	420,00			7,00	5,26	79,80	396,80
Всего за день:				7,00	5,26	79,80	396,80

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

Согласовано

Директор

_____ С.Н

_____ 2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

10.11 2026 г

2 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
Полдник							
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Сдоба обыкновенная	70	2008	464	5,04	2,94	37,20	197,40
Мандарины	150	2008	9.8	2,00	0,50	18,75	87,50
Итого за прием пищи:	**420**			**7,84**	**3,44**	**76,55**	**368,90**
Всего за день:				**7,84**	**3,44**	**76,55**	**368,90**

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

Согласовано

Директор

_____

_____ 2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

11.11 2026 г

3 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
Полдник							
Компот из апельсинов	200	2024	422	0,40	0,10	10,00	43,00
Пирожки с яблоком	75	2024	479	4,30	1,80	33,00	165,00
Яблоки	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Итого за прием пищи:	**425**			**5,70**	**2,9**	**67,50**	**319,00**
Всего за день:				**5,70**	**2,90**	**67,50**	**319,00**

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

Согласовано

Директор

_____ СА

_____

_____ 2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

12.11 2026 г

4 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
Полдник							
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Булочка с маком	70	2008	471	5,00	4,20	38,10	212,80
Апельсины	150	2008	9.6	2,25	0,50	20,25	94,50
Итого за прием пищи:	**420**			**8,05**	**4,70**	**78,95**	**391,30**
Всего за день:				**8,05**	**4,70**	**78,95**	**391,30**

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

Согласовано

Директор

_____

"____" _____ 2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

13.11 2026 г

5 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
Полдник							
Компот из изюма	200	2024	424	0,44	0,08	18,30	76,00
Булочка Ванильная	70	2011	422	5,62	5,85	39,96	234,60
Яблоки	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Итого за прием пищи:	**420**			**7,06**	**6,93**	**82,76**	**421,6**
Всего за день:				**7,06**	**6,93**	**82,76**	**421,60**

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

Согласовано

Директор



_____

2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

16.11 2026 г

7 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	энергетическая ценность, ккал.
Полдник							
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Пирожки с яблоком	75	2024	479	4,30	1,80	33,00	165,00
Груши	150	2021	82	1,00	0,75	25,75	117,50
Итого за прием пищи:	**425**			**5,45**	**2,69**	**78,65**	**364,5**
Всего за день:				**5,45**	**2,69**	**78,65**	**364,50**

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

Согласовано

Директор

"___" _____ 2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

17.11 2026 г

8 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
Полдник							
Компот из апельсинов	200	2024	422	0,40	0,10	10,00	43,00
Сдоба обыкновенная	70	2008	464	5,04	2,94	37,2	197,4
Апельсины	150	2008	9.6	2,25	0,50	20,25	94,50
Итого за прием пищи:	**420**			**7,69**	**3,54**	**67,45**	**334,90**
Всего за день:				**7,69**	**3,54**	**67,45**	**334,90**

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

Согласовано

Директор



"__" 2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

18.11 2026 г

9 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
Полдник							
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,30	15,20	62,00
Булочка веснушка	70	2008	471	5,00	4,20	38,10	212,80
Яблоки	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Итого за прием пищи:	**425**			**6,30**	**5,50**	**77,80**	**385,80**
Всего за день:				**6,30**	**5,50**	**77,80**	**385,80**

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

Согласовано

Директор

_____

"____" _____ 2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

19 11 2026 г

10 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
Полдник							
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00
Булочка домашняя	50	2024	499	5,73	5,93	14,67	180,00
Мандарины	150	2008	9.8	2,00	0,50	18,75	87,50
Итого за прием пищи:	**400**			**8,33**	**6,50**	**50,42**	**338,50**
Всего за день:				**8,33**	**6,50**	**50,42**	**338,50**

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

Согласовано

Директор

_____

"20" 11 2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

20.11 2026 г

11 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
Полдник							
Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00
Груши	150	2021	82	1,00	0,75	25,75	117,50
Булочка Ванильная	70	2011	422	5,62	5,85	39,96	234,60
Итого за прием пищи:	**420**			**7,62**	**6,66**	**82,91**	**425,10**
Всего за день:				**7,62**	**6,66**	**82,91**	**425,10**

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

Согласовано

Директор

_____ 202_6_ г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

23.11 202_6_ г

1 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
Полдник							
Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00
Яблоки	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Булочка Веснушка	70	2008	471	5,00	4,20	38,10	212,80
Итого за прием пищи:	**420,00**			**7,00**	**5,26**	**79,80**	**396,80**
Всего за день:				**7,00**	**5,26**	**79,80**	**396,80**

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

Согласовано

Директор

_____ С.А

2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

24. 11 2026 г

2 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
Полдник							
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Сдоба обыкновенная	70	2008	464	5,04	2,94	37,20	197,40
Мандарины	150	2008	9.8	2,00	0,50	18,75	87,50
Итого за прием пищи:	**420**			**7,84**	**3,44**	**76,55**	**368,90**
Всего за день:				**7,84**	**3,44**	**76,55**	**368,90**

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

Согласовано

Директор

_____

_____ 2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

25. 11 2026 г

3 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
Полдник							
Компот из апельсинов	200	2024	422	0,40	0,10	10,00	43,00
Пирожки с яблоком	75	2024	479	4,30	1,80	33,00	165,00
Яблоки	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Итого за прием пищи:	**425**			**5,70**	**2,9**	**67,50**	**319,00**
Всего за день:				**5,70**	**2,90**	**67,50**	**319,00**

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

Согласовано

Директор

_____ СА

_____ 2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

26.11 2026 г

4 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
Полдник							
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Булочка с маком	70	2008	471	5,00	4,20	38,10	212,80
Апельсины	150	2008	9.6	2,25	0,50	20,25	94,50
Итого за прием пищи:	**420**			**8,05**	**4,70**	**78,95**	**391,30**
Всего за день:				**8,05**	**4,70**	**78,95**	**391,30**

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

Согласовано

Директор

Константинова С.А

"____" _____ 2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб.

27.11 2026 г

5 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
Полдник							
Компот из изюма	200	2024	424	0,44	0,08	18,30	76,00
Булочка Ванильная	70	2011	422	5,62	5,85	39,96	234,60
Яблоки	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Итого за прием пищи:	**420**			**7,06**	**6,93**	**82,76**	**421,6**
Всего за день:				**7,06**	**6,93**	**82,76**	**421,60**

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

Согласовано

Директор

_____ СА

_____

_____ 09 _____ 2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

30 11 2026 г

7 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	энергетическая ценность, ккал.
Полдник							
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Пирожки с яблоком	75	2024	479	4,30	1,80	33,00	165,00
Груши	150	2021	82	1,00	0,75	25,75	117,50
Итого за прием пищи:	**425**			**5,45**	**2,69**	**78,65**	**364,5**
Всего за день:				**5,45**	**2,69**	**78,65**	**364,50**

Заведующий производством _____