

Утверждаю

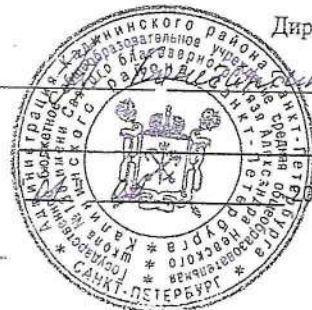
Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

" " 202_ г.

Согласовано

Директор



Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

01 сентября 2026 г.

2 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Полдник							
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Сдоба обыкновенная	70	2008	464	5,04	2,94	37,20	197,40
Мандарины	150	2008	9.8	2,00	0,50	18,75	87,50
Итого за прием пищи:	420			7,84	3,44	76,55	368,90
Всего за день:				7,84	3,44	76,55	368,90

Заведующий производством ЕВ

Утверждаю

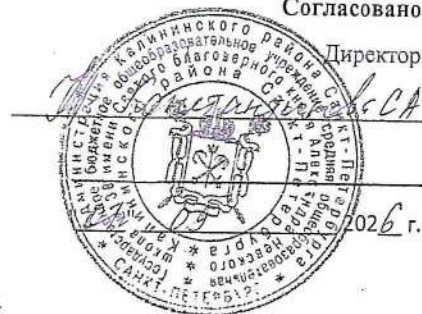
Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"__" ____ 202__ г.

Согласовано

Директор



Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

02 сентября 2026 г

3 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Полдник							
Компот из апельсинов	200	2024	422	0,40	0,10	10,00	43,00
Пирожки с яблоком	75	2024	479	4,30	1,80	33,00	165,00
Яблоки	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Итого за прием пищи:	425			5,70	2,9	67,50	319,00
Всего за день:				5,70	2,90	67,50	319,00

Заведующий производством ЕВ

Утверждаю

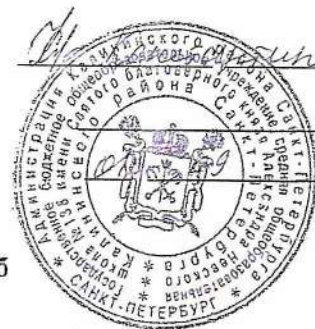
Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Директор

Камедин А.В. _____

"__" _____ 202__ г.



2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

03 сентября 2026 г

4 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	

Полдник							
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Булочка с маком	70	2008	471	5,00	4,20	38,10	212,80
Апельсины	150	2008	9.6	2,25	0,50	20,25	94,50
Итого за прием пищи:	420			8,05	4,70	78,95	391,30
Всего за день:				8,05	4,70	78,95	391,30

Заведующий производством СВ

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Директор

Камедин А.В. _____

"__" ____ 202__ г.



2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

04 сентября 2026 г

5 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Полдник							
Компот из изюма	200	2024	424	0,44	0,08	18,30	76,00
Булочка Ванильная	70	2011	422	5,62	5,85	39,96	234,60
Яблоки	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Итого за прием пищи:	420			7,06	6,93	82,76	421,6
Всего за день:				7,06	6,93	82,76	421,60

Заведующий производством Свд

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"__" _____ 202__ г.

Согласовано

Директор



Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

07 сентября 2026 г

7 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологиче ской карты	Белки	Жиры	Углеводы,	энергетическ ая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Полдник							
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Пирожки с яблоком	75	2024	479	4,30	1,80	33,00	165,00
Груши	150	2021	82	1,00	0,75	25,75	117,50
Итого за прием пищи:	425			5,45	2,69	78,65	364,5
Всего за день:				5,45	2,69	78,65	364,50

Заведующий производством Евф

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Директор

Камедин А.В. _____

" " _____ 202__ г.



Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

08 сентября 2026 г

8 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Полдник							
Компот из апельсинов	200	2024	422	0,40	0,10	10,00	43,00
Сдоба обыкновенная	70	2008	464	5,04	2,94	37,2	197,4
Апельсины	150	2008	9.6	2,25	0,50	20,25	94,50
Итого за прием пищи:	420			7,69	3,54	67,45	334,90
Всего за день:				7,69	3,54	67,45	334,90

Заведующий производством Евгений

Утверждаю

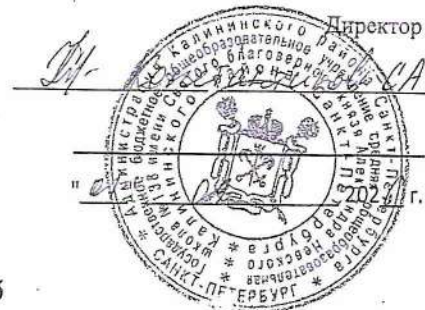
Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

" " 202__ г.

Согласовано

Директор



Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

09 сентября 2026 г

9 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологиче ской карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетичес кая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Полдник							
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,30	15,20	62,00
Булочка веснушка	70	2008	471	5,00	4,20	38,10	212,80
Яблоки	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Итого за прием пищи:	425			6,30	5,50	77,80	385,80
Всего за день:				6,30	5,50	77,80	385,80

Заведующий производством СВ

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Директор

Камедин А.В. _____

"__" _____ 202__ г.



Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

10 сентября 2026 г

10 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологиче ской карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетичес кая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Полдник							
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00
Булочка домашняя	50	2024	499	5,73	5,93	14,67	180,00
Мандарины	150	2008	9.8	2,00	0,50	18,75	87,50
Итого за прием пищи:	400			8,33	6,50	50,42	338,50
Всего за день:				8,33	6,50	50,42	338,50

Заведующий производством СВ

Утверждаю

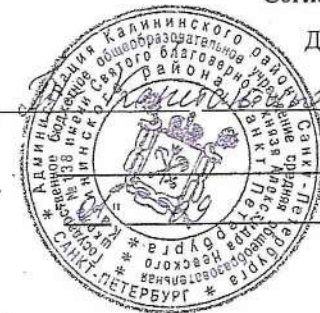
Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Директор

Камедин А.В. _____

"__" ____ 202__ г.



2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

11 сентября 2026 г

11 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Полдник							
Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00
Груши	150	2021	82	1,00	0,75	25,75	117,50
Булочка Ванильная	70	2011	422	5,62	5,85	39,96	234,60
Итого за прием пищи:	420			7,62	6,66	82,91	425,10
Всего за день:				7,62	6,66	82,91	425,10

Заведующий производством

Евф

Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Парголово"

_____ 202 г.

Директор

Carol C. A.

2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

14 сентябрь 2026 г.

1 день

[illegible]

Полдник							
Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00
Яблоки	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Булочка Веснушка	70	2008	471	5,00	4,20	38,10	212,80
Итого за прием пищи:	420,00			7,00	5,26	79,80	396,80
Всего за день:				7,00	5,26	79,80	396,80

Заведующий производством Евгений

Согласовано

Директор

[illegible]

202 г.

15 сентября 2026 г.

2 день

[illegible]

Полдник							
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Сдоба обыкновенная	70	2008	464	5,04	2,94	37,20	197,40
Мандарины	150	2008	9.8	2,00	0,50	18,75	87,50
Итого за прием пищи:	420			7,84	3,44	76,55	368,90
Всего за день:				7,84	3,44	76,55	368,90

Заведующий производством ЕВГ

Согласовано

Директор

CA

2026 г.



16 сентября 2026 г.

3 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологиче ской карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Полдник							
Компот из апельсинов	200	2024	422	0,40	0,10	10,00	43,00
Пирожки с яблоком	75	2024	479	4,30	1,80	33,00	165,00
Яблоки	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Итого за прием пищи:	425			5,70	2,9	67,50	319,00
Всего за день:				5,70	2,90	67,50	319,00

Заведующий производством,

Ch-

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Директор

Камедин А.В. _____

"__" ____ 202__ г.



202__ г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

17 сентября 2026 г

4 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	

Полдник							
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Булочка с маком	70	2008	471	5,00	4,20	38,10	212,80
Апельсины	150	2008	9.6	2,25	0,50	20,25	94,50
Итого за прием пищи:	420			8,05	4,70	78,95	391,30
Всего за день:				8,05	4,70	78,95	391,30

Заведующий производством Евф.

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Директор

Камедин А.В. _____

"__" _____ 202__ г.



2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб.

18 сентября 2026 г.

5 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Полдник							
Компот из изюма	200	2024	424	0,44	0,08	18,30	76,00
Булочка Ванильная	70	2011	422	5,62	5,85	39,96	234,60
Яблоки	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Итого за прием пищи:	420			7,06	6,93	82,76	421,6
Всего за день:				7,06	6,93	82,76	421,60

Заведующий производством

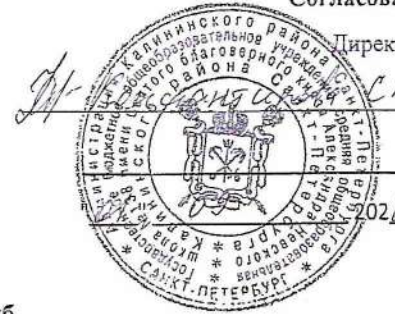
Евд

Согласовано

Директор

A

026 г.



21 сентябрь

2026 Г

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	энергетическая ценность, ккал.		
	г			Всего	Всего	Всего			
				г	г	г			
Полдник									
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00		
Пирожки с яблоком	75	2024	479	4,30	1,80	33,00	165,00		
Груши	150	2021	82	1,00	0,75	25,75	117,50		
Итого за прием пищи:	425			5,45	2,69	78,65	364,5		
Всего за день:				5,45	2,69	78,65	364,50		

Заведующий производством _____

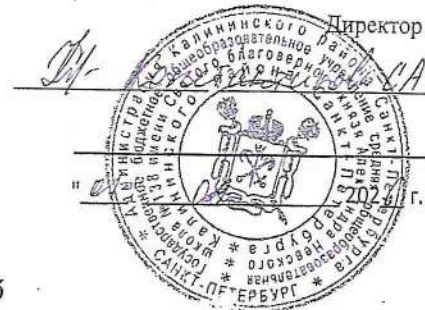
Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

" " 202__ г.



Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

23 сентября 2026 г

9 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологиче ской карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетичес кая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Полдник							
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,30	15,20	62,00
Булочка веснушка	70	2008	471	5,00	4,20	38,10	212,80
Яблоки	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Итого за прием пищи:	425			6,30	5,50	77,80	385,80
Всего за день:				6,30	5,50	77,80	385,80

Заведующий производством СВ

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Директор

Камедин А.В. _____

"__" ____ 202__ г.



202__ г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

24 сентября 202__ г

10 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологиче ской карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетичес кая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Полдник							
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00
Булочка домашняя	50	2024	499	5,73	5,93	14,67	180,00
Мандарины	150	2008	9.8	2,00	0,50	18,75	87,50
Итого за прием пищи:	400			8,33	6,50	50,42	338,50
Всего за день:				8,33	6,50	50,42	338,50

Заведующий производством СВ

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

" ____ " _____ 202__ г.

Согласовано

Директор



2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

25 сентября 2026 г

11 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Полдник							
Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00
Груши	150	2021	82	1,00	0,75	25,75	117,50
Булочка Ванильная	70	2011	422	5,62	5,85	39,96	234,60
Итого за прием пищи:	420			7,62	6,66	82,91	425,10
Всего за день:				7,62	6,66	82,91	425,10

Заведующий производством

Еф

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"__" "____" 202__ г.

Согласовано

Директор



2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

28 сентября 2026 г

1 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	

Полдник							
Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00
Яблоки	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Булочка Веснушка	70	2008	471	5,00	4,20	38,10	212,80
Итого за прием пищи:	420,00			7,00	5,26	79,80	396,80
Всего за день:				7,00	5,26	79,80	396,80

Заведующий производством СН

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Парголово"

Камедин А.В. _____

" " 202__ г.

Согласовано

Директор



Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

30 сентября 2026 г

3 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологиче ской карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетичес кая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Полдник							
Компот из апельсинов	200	2024	422	0,40	0,10	10,00	43,00
Пирожки с яблоком	75	2024	479	4,30	1,80	33,00	165,00
Яблоки	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Итого за прием пищи:	425			5,70	2,9	67,50	319,00
Всего за день:				5,70	2,90	67,50	319,00

Заведующий производством

ЕВ