



Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 2 день: 2

1.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ (Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	6,09	7,04	31,14	211,5
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Сыр, Батон, Огурцы свежие)	36	4,1	4,63	9,5	98,07
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (Чай, Варенье, Вода питьевая)	100	0,18	0,09	13,5	66,53
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125			11,25	45
Итого за Завтрак	690	15,97	18,86	74,89	612,1
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (Свекла очищенная, Масло растительное, Соль)	60	0,8	2,7	4,6	45,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, ПАФ ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ)	200/40	7,62	3,98	23,32	159,4
ПРАЗЛЫ С КУРИЦЕЙ (Курица консервированная, Цыпленок бройлер, Булгур молотый, Овощи замороженные (лук, Чеснок, ФИЛЕ цып-бройлера, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Помидоры свежие, Рис, Соль, Овощи замороженные (фасоль))	240	12,52	15,6	31,08	314,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,8	89,2
Итого за Обед	830	26,29	24,24	117,17	782,13
Итого за день	1 520	42,26	40,9	191,86	1304,23

Зав. производством _____

Директор школы _____





Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 2 день 3

2.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ (Вода питьевая, Масло сливочное 82,5%, Сметана, Соль, ПИ ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ)	150	11,08	11,9	39,58	309,7
ЧАЙ С ЛИМОННОМ И САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	180	0,27		6,03	25,11
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	6,8	47
Итого за Завтрак	580	15,95	16,1	74,91	610,81
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,05	1,02	6
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста бл. свежая, Лимонная кислота, Луи репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	200/10	4,44	6,61	10,3	120,94
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (Батон, Рыба филе см, Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сахарный песок)	100	11,48	13,2	17,11	233,18
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное 82,5%, Соль)	150	3,2	5,2	19,8	138,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	66,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	16,5	97,93
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Шиповник, плоды шиповника сушеные, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	1	0,1	15,7	66,9
Итого за Обед	810	24,95	26,95	101,5	760,53
Итого за день	1390	40,9	43,05	176,41	1281,34

Зав. производством _____

Слу

Директор школы _____ Конисакина В.





Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 2 день: 4

3.04 2025

Наименования блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ (Омлет консервированный, Масло сливочное, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)	150	11,29	11,48	22	236,48
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ (Батон, Ветчина)	25/15	4,76	3,87	9,86	93,88
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	59,69
ПРЯНИКИ	30	1,8	4,3	16	109,6
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125			11,25	45
Итого за Завтрак	525	18,12	19,73	73,35	543,85
Обед					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	0,7	0,1	2,3	12,8
СОЛЯНКА РЫБНАЯ (Томат - паста, Рыба филе о.м., Картофель очищенный, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)	200	5,6	7,2	6,4	112,8
ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ (Филе цып.-бройлера, Морковь очищенная, Вода питьевая, Пшеничный хлеб, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Смолана, Соль)	90	9,99	9,83	8,46	160,47
РИС ОТВАРНОЙ (Вода питьевая, Масло сливочное 82,0%, Рис, Соль)	150	3,7	4,8	38,5	203,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	66,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
Итого за Обед	790	25,34	23,71	111,83	761,9
Итого за день	1 315	43,46	43,44	185,18	1305,75

Зав. производством _____

Е.В.

Директор и.к.м.

И.А.

И.А. Комбаджов





Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 2 день: 6

4-04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ (Кукурузная крупа, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-спивное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	4,35	4,35	24,75	165,93
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Сыр, Масло, Огурцы свежие)	35	4,1	4,63	9,5	96,07
КАКАО С МОЛОКОМ (Какао порошок, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	3,69	3,16	16,9	118,8
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,6	129
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого за Завтрак	616	17,14	16,13	80,15	537,8
Обед					
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И РЕДИСА (Редис, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	60	0,53	3,09	1,58	36,74
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Рис, Сметана, Соль)	200/10	4,76	7,43	13,28	138,8
КОТЛЕТЫ ОСОБЬЕ (Масло растительное, ГИФ КОТЛЕТА "ОСОБАЯ")	100	10,85	7,77	16,35	178,73
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Масло сл-спивное 82,5%, Соль)	160	2,87	4,32	23,01	141
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш.Изюм, в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,5	0,1	15	62,9
Итого за Обед	610	23,86	24,49	108,79	742,3
Итого за день	1 426	41	40,62	188,94	1280,1

Зав. производством _____

Евг

Директор школы _____



А. Комбатников



Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 3 день: 1

7.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ (Кукурузная крупа, Молоко, Вода питьевая, Масло сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,4	6,9	33	215,85
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Сыр, Батон, Огурцы свежие)	35	4,1	4,63	8,5	96,07
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	190	0,18		5,85	24,12
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	8,8	47
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,6	1,86	9,35	61,04
Итого за Завтрак	636	16,78	17,69	87	573,08
Обед					
ВИНЕГРЕТ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Лук зеленый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)	60	0,6	5,3	4,1	67,1
СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ, ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ (Цыпленок бройлер, Яйцо, Батон, Вермишель, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/10	6,87	5,5	17,91	149,07
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (ПФ КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ", Масло растительное)	100	9,55	7,16	13,9	168,24
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное 82,5%, Соль)	150	3,2	6,2	19,8	139,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	18,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,08
Итого за Обед	910	26,99	26,12	113,89	786
Итого за день	1 445	41,36	42,81	200,86	1359,08

Зав. производством _____

СВ

Директор _____

и.и.и.



Константинов



Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 3 день: 2

8.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КОТЛЕТА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С МАКАРОНАМИ (Пир КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ, Вода питьевая, Макароны, Масло растительное, Соль)	150	11,05	11,37	30,37	266,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (Чай, Варенье, Вода питьевая)	180	0,18	0,09	13,5	55,53
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
Итого за Завтрак	650	19	16,73	69,7	508,84
Обед					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	1,5	6,5
СОЛЯНКА РЫБНАЯ (Томат - паста, Рыба филе ом, Картофель очищенный, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)	200	5,6	7,2	6,4	112,8
РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ (Батон, Меланж яичный, Семolina, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Сухари пантонковые)	90	10,6	8,3	18,5	181,1
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Колуса бл свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное 82,5%, Мука пшеничная вс, Сахарный песок, Соль)	150	2,31	6,81	14,36	128,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	25,4	103,5
Итого за Обед	790	23,39	24,29	103,73	728,53
Итого за день	1 440	42,39	41,02	173,43	1237,17

Зав. производством _____

Е.В.

Директор и.и.и.



А.В. Косицкий



Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 3 день: 3

9.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (Творог, Манная крупа, Вода питьевая, Манная крупа, Масло растительное, Молоко сгущенное, Сахарный песок, Сметана, Соль, Сушари запарочные, Ванилин)	150	13,11	12,63	41,1	330,51
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	180	0,27		6,03	25,11
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125			11,25	45
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,8	9,3	104
Итого за Завтрак	655	18,98	17,53	67,68	504,62
Обед					
САЛАТ "ВЕСНА" (Капуста пекинская, Редис, Лук зеленый, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	60	0,63	3,09	1,52	36,43
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	200/10	4,44	6,61	10,3	120,94
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ (рубленый) (Яйца, Рыба филе о/м, Петрушка свежая, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Сушари запарочные)	80	9,9	3,89	2,97	84,69
БУЛГУР С ОВОЩАМИ (Булгур, Овощи замороженные (перец), Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	160	4,2	8,4	28,3	205,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	10,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
Итого за Обед	800	24,52	23,77	101,26	719,99
Итого за день	1 455	43,5	41,3	168,94	1224,61

Зав. производством _____

Св.

Директор школы _____

И.И.И.



Е.А. Кошарникова



Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 3 день: 4

10.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ (Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-смажочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	6,08	7,04	31,14	211,5
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Батон, Ветчина, Огурцы свежие)	45	4,76	4,87	8,5	96,87
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (Чай, Варенье, Вода питьевая)	180	0,18	0,09	13,5	55,53
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,6	19,5	129
Итого за Завтрак	625	16,63	16,2	82,44	539,9
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	60	0,46	0,06	1,02	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ И ГРЕНКАМИ (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/10	6,36	3,76	22,49	149,62
ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СМЕТАНОЙ (Вода питьевая, Масло растительное, Сметана, Соль, ПИФ ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ")	240	14,14	19	37,54	368,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,46	19,5	97,93
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», а.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,5	0,1	15	62,9
Итого за Обед	800	26,83	23,7	113,62	771,45
Итого за день	1 425	41,46	39,9	196,06	1311,35

Зав. производством _____

Директор школы _____





Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 3 день: 5

11.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
ОМЛЕТ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ (Сыр, Меланж яичный, Ветчина, Молоко, Масло растительное, Соль)	150	13,5	14,42	16,9	259,36
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125			11,25	45
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,65	0,65	15	66,05
Итого за Завтрак	500	15,69	15,89	69,25	463
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (Свекла очищенная, Масло растительное, Соль)	60	0,8	2,7	4,6	45,6
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горошек зеленый замороженный, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Пше ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ)	200/40	5,52	5,52	13,28	126,5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	240	12,96	16,56	29,4	316,46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Шиповник, плоды шиповника сушеные, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	1	0,1	16,7	66,9
Итого за Обед	530	25,63	26,66	100,55	743,71
Итого за день	1 330	41,32	42,55	169,8	1226,71

Зав. производством _____

[Handwritten signature]

Директор и.и.и. _____



[Handwritten signature]



Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 4 день: 1

14. 04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
ПАСТА КАРБОНАРА "ПО-ШКОЛЬНОМУ" (Сыр, Ветчина, Молоко, Вода питьевая, Макароны, Масло сл. сливочное 82,0%, Мука пшеничная в/с, Соль)	150	10	12,2	26,3	263
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,85	51,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,6	47
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
Итого за Завтрак	655	17,64	18,32	71,5	524,57
Обед					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	1,5	8,5
СОЛЯНКА РЫБНАЯ (Томат - паста, Рыба филе см, Картофель очищенный, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Специи соевые, Соль)	200	5,6	7,2	6,4	112,8
КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ (ПФ КОТЛЕТЫ "МОСКОВСКИЕ", Масло растительное)	100	8,53	8,4	22,4	199,33
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150	5,82	6,45	13	133,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	88,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,06
Итого за Обед	860	25,81	24,11	101,47	726,17
Итого за день	1 455	43,45	42,43	172,97	1250,74

Зав. производством СВ

Директор школы Л. А. Косякин





Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 4 день: 2

15.04 2026

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА (Глино, Молоко, Вода питьевая, Масло сливочное 82,5%, Рис, Сахарный песок, Соль)	150	5,25	6,71	30,9	204
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ (Батон, Ветчина)	25/15	4,76	3,87	9,88	93,88
ЧАЙ С ЛИМОННОМ И САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	180	0,27		6,03	25,11
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	6,35	61,04
Итого за Завтрак	640	16,78	16,54	83,16	661,03
Обед					
САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Капуста пекинская, Петрушка свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	60	0,12	1,44	5,18	34,08
БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста квашенная, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Смалец, Соль)	200/10	4,44	6,61	10,3	120,94
ПАЗЛЬЯ С КУРИЦЕЙ (Курица консервированная, Цыпленок бройлер, Курица молодая, Овощи замороженные (перец), Чеснок, ФИЛЕ цып. бройлера, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Помидоры свежие, Рис, Соль, Овощи замороженные (фасоль)	240	12,52	15,6	31,06	314,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,52	1,45	19,5	97,93
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Шиповник, плоды шиповника сушеные, Вода питьевая, Сахарный песок)	260	1	0,1	15,7	66,9
Итого за Обед	800	22,43	25,63	80,81	720,86
Итого за день	1 440	39,21	42,07	182,97	1271,88

Зав. производством _____

Ев

Директор ИИО



С.А. Кеманюмова



Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 4 день: 3

16.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И ВАРЕНЬЕМ (Варенье, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль, П/Ф ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ)	150	9,27	8,83	50,2	317,36
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (Сыр, Белый)	30	4,1	2,8	9,5	82
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,18		5,85	24,12
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
Итого за Завтрак	560	19,15	16,53	74,85	527,47
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (Лук зеленый, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	60	0,6	4,6	4,6	61,6
СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ (Томат - паста, Семolina, Картофель очищенный, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Сметана, Соль)	200/10	7,48	7,8	8,16	149,1
ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ (Томат - паста, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль, П/Ф ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ)	90	9,21	3,55	10,82	112,09
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО (Картофель очищенный, Масло растительное, Соль)	150	2,4	5,8	19	137,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	16,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
Итого за Обед	800	25,02	23,73	100,65	733,12
Итого за день	1 360	44,17	40,26	175,5	1260,59

Зав. производством _____

Евг.

Директор _____

инженер



А. Константинов



Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 4 день: 4

17. 04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ (Кукуруза консервированная, Меланквичный, Молоко, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	150	11,29	11,48	22	236,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	26	1,37	0,74	9,88	51,68
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (Чай, Варенье, Вода питьевая)	180	0,18	0,09	13,5	55,63
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125			11,25	45
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
Итого за Завтрак	630	17,04	16,11	76,13	517,89
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Паприка острая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль)	200/10	4,46	7,21	5,34	104,22
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ (Свинина, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	240	15,84	14,58	35,76	337,62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	1,62	1,45	19,5	97,93
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	25,4	103,5
Итого за Обед	800	25,16	23,73	105,09	735,47
Итого за день	1 430	42,2	39,84	181,22	1263,36

Зав. производством _____

Евг.

Директор школы _____

Ирина



В.А. Романюк



Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 4 день: 5

18.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ (Томат - паста, Морковь очищенная, Петрушка - свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Рук., Смолана, Соль)	150	8,44	11,39	17,4	205,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
КАКАО С МОЛОКОМ (Какао порошок, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	3,69	3,15	18,9	118,8
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	600	18,1	18,91	74,63	543,79
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕДИСА И ОГУРЦОВ (Редис, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	60	0,54	3,86	1,92	44,58
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, П/Ф-ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ)	200/40	7,62	3,96	23,32	159,4
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (Яйцо, Батон, Рыба филе о/м, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	9,3	8,9	3	132,9
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное 82,5%, Соль)	150	3,2	5,2	19,8	139,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,82	1,45	19,5	97,93
КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Ванильная пудра, Сахарный песок)	200	0,5	0,1	15	62,9
Итого за Обед	840	25,51	23,8	100,61	723,31
Итого за день	1 440	43,61	42,71	175,24	1267,1

Зав. производством _____

Евг.

Директор школы _____



А.В. Комарова



Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 1 день: 1

21.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
ОМЛЕТ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ (Сыр, Меланж яичный, Ветчина, Молоко, Масло растительное, Соль)	160	13,5	14,42	18,9	259,38
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	88,68
ПРЯНИКИ	30	1,8	4,3	16	109,8
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125			11,25	46
Итого за Завтрак	510	16,94	19,54	70,25	524,75
Обед					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	1,5	8,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КЮРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, ПИФ ФРИКАДЕЛЬКИ КЮРИНЫЕ)	200/40	7,62	3,08	23,32	159,4
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ (Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	240	12,36	20,04	33,48	353,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, анноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,5	0,1	15	62,9
Итого за Обед	830	25,33	25,98	110,07	778,66
Итого за день	1 340	42,27	45,52	181,12	1303,4

Зав. производством _____

EL

Директор школы № 11 Космановска





Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 1 день: 2

22.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (Пшеница, Молоко, Вода питьевая, Масло сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,93	6,29	31,85	207
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Сыр, Батон, Огурцы свежие)	35	4,1	4,63	9,5	98,07
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (Чай, Варенье, Вода питьевая)	180	0,18	0,09	13,9	55,53
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,8	4,9	9,3	104
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	665	18,21	16,31	73,95	609,6
Обед					
САЛАТ "ВЕСНА" (Капуста пекинская, Редис, Лук зеленый, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	60	0,83	3,09	1,52	38,43
БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Помид - pasta, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Сельдь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста квашенная, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	200/10	4,44	6,61	10,3	120,94
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ (Батон, Меланс ливный, Рыба филе с/м, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	90	9,88	7,28	11,44	150,68
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное 82,5%, Соль)	150	3,2	5,2	19,8	139,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУИТ	200	1,01	0,19	20,8	88,06
Итого за Обед	600	23,49	24,14	101,23	719,64
Итого за день	1 465	39,7	40,45	175,18	1229,24

Зав. производством

Е.С.

Директор школы *А.С. Косляк*





Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 1. день: 3

23-04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ "ЗЕБРА" С ВАРЕНЬЕМ (Творог, Масло сливочное, Варенье, Какао порошок, Вода питьевая, Манная крупа, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль, Сухофрукты, Ванилин)	150	13,64	15,82	25,97	300,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	180	0,27		6,03	25,11
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,55	15	68,05
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125			11,25	45
Итого за Завтрак	500	15,83	17,21	68,13	480,84
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕНЫЙ	50	0,48	0,05	1,02	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох замороженный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/10	6,35	3,76	22,49	149,62
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ" (Томат - паста, Морковь очищенная, Вода питьевая, Голландия, Лук репчатый, Макароны, Масло растительное, Мука пшеничная выс. сорта, Соль)	240	13,92	18	30,72	340,56
ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	85,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,83
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	25,4	103,5
Итого за Обед	800	25,14	23,7	117,2	783,81
Итого за день	1 300	40,97	40,91	185,33	1274,85

Зав. производством СВ


 Директор школы Комбатанова



Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 1 день: 4

24. 04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КОТЛЕТА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С МАКАРОНАМИ (Пир котлета рубленая из мяса птицы, Вода питьевая, Макароны, Масло растительное, Соль)	150	11,05	11,37	30,37	258,01
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
Итого за Завтрак	655	19,09	17,29	71,27	520,68
Обед					
САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК" (Свеколя очищенная, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, Соль)	80	0,98	2,47	13,66	43,74
СОЛЯНКА РЫБНАЯ (Томат - паста, Рыба филе с/к, Картофель очищенный, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)	200	5,6	7,2	6,4	112,8
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ СО СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ (Томат - паста, Петрушка свежая, Пир фрикадельки из индейки, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль)	90	9,8	9,64	13,88	180,64
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Мука гречневая очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сливочное 82-5%, Соль)	150	3,6	4,8	10,4	97,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	88,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
Итого за Обед	790	25,33	25,89	102,21	706,91
Итого за день	1 445	44,42	43,18	173,48	1227,49

Зав. производством Е.С.

Директор школы А.С.А. Кошманова




Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 1 день: 5

25.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ (Молоко, Вода питьевая, Масло сливочное 82,5%, Рис, Сахарный песок, Соль)	150	4,31	8,33	31,22	199,5
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ (Батон, Ветчина)	25/15	4,76	3,87	5,88	83,88
КАКАО С МОЛОКОМ (Какао горькое, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	3,69	3,15	18,9	118,8
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ И.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
Итого за Завтрак	620	18,96	17,15	79,5	641,18
Обед					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	0,7	0,1	2,3	12,8
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Молоко, Вода питьевая, Капуста бл. стебель, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/10	3,16	3,76	14,62	75,38
ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СМЕТАНОЙ (Вода питьевая, Масло растительное, Сметана, Соль, ПШ ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ")	240	14,14	18	37,54	368,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,48	16,6	97,93
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Шиповник, плоды шиповника сушеные, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	1	0,1	15,7	86,9
Итого за Обед	800	23,35	23,74	107,73	798,01
Итого за день	1 320	40,31	40,89	187,23	1249,19

Зав. производством _____

С.В.

Директор школы _____



А.А. Комбарович



Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 2 день: 1

28.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
ПАСТА КАРБОНАРА "ПО-ШКОЛЬНОМУ" (Сыр, Ветчина, Молоко, Вода питьевая, Макароны, Масло сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Соль)	150	10	12,2	28,3	263
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого за Завтрак	655	18,04	18,12	69,2	515,57
Обед					
САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ (Кукуруза консервированная, Капуста пекинская, Петрушка свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	80	0,12	1,44	6,9	41,04
СОЛЯНИКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОМ (Томат - паста, Семolina, Картофель очищенный, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Сметана, Соль)	200/10	7,48	7,8	8,16	149,1
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	240	12,21	13,63	26,47	277,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	25,4	103,5
Итого за Обед	800	24,17	24,76	104,5	755,16
Итого за день	1 455	42,21	42,87	173,7	1270,73

Зав. производством _____

Евг

Директор школы _____



А.С.А. Кошечкина



Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 2 день: 2

28.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ (Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сливочное 82,0%, Сахарный песок, Соль)	150	6,09	7,04	31,14	211,5
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Сыр, Батон, Огурцы свежие)	35	4,1	4,63	9,5	96,07
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (Чай, Варенье, Вода питьевая)	180	0,18	0,09	13,5	55,53
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125			11,25	46
Итого за Завтрак	690	16,97	16,66	74,69	612,1
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (Свекла очищенная, Масло растительное, Соль)	50	0,8	2,7	4,6	45,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ (Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, П/Ф ФРИКАДЕЛКИ КУРИНЫЕ)	200/40	7,62	3,96	23,32	159,4
ПАЗЛЯ С КУРИЦЕЙ (Курица консервированная, Цыпленок бройлер, Куркума молотая, Овощи замороженные (перец), Чеснок, Филе цыпл.-бройлера, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Помидоры свежие, Рис, Соль, Овощи замороженные (фасоль))	240	12,52	15,6	31,08	314,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,6	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
Итого за Обед	630	26,29	24,24	117,17	792,13
Итого за день	1 320	42,26	40,9	191,86	1304,23

Зав. производством

С.В.

Директор школы



Константинов



Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 2 день: 3

30.04 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ (Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сметана, Соль, ПИР ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ)	150	11,08	11,9	39,58	309,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	180	0,27		6,03	25,11
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	580	15,95	16,1	74,91	510,81
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	80	0,48	0,06	1,02	6
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Помет - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста белокочанная, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	200/10	4,44	6,61	10,3	120,94
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (Батон, Рыба филе-сыр, Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	100	11,48	13,2	17,11	233,18
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	150	3,2	5,2	19,8	139,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Шиповник, плоды шиповника сушеные, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	1	0,1	15,7	66,9
Итого за Обед	810	24,95	26,95	101,5	750,53
Итого за день	1 390	40,9	43,05	176,41	1261,34

Зав. производством _____

Директор школы _____ Консультант

