

## Расписание работы спортивных секций ШСК «Импульс» на 2026 – 2027 учебный год

|    |                                                                                       |                                            |             |                                                        |                                                                |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1. | Секция фитнеса,<br>программа<br>«Веселый фитнес»                                      | Стрельченко<br>Марина<br>Константиновна    | № 1, 1 г.о. | Пн 15.00-<br>16.35<br>Вт 16.40-18.15                   | Спортзал,<br>Антоновская                                       |
| 2. | Секция спортивных<br>игр,<br>программа<br>«Жизнь. Спорт.<br>Игра»                     | Бронзова<br>Юлия<br>Валерьевна             | № 1, 1 г.о. | Пн 16.00-<br>17.35<br>Пт 16.00-17.35                   | Спортзал,<br>Полюстровский                                     |
|    |                                                                                       |                                            | № 2, 2 г.о. | Ср 17.00-18.35<br>Пт 18.00-19.35                       |                                                                |
| 3. | Студия спортивного<br>танца «Икс-лайн»,<br>программа<br>«В мире спортивного<br>танца» | Юрасов<br>Алексей<br>Александрович         | № 1, 1 г.о. | Вт 15.40-17.15<br>Пт 15.40-17.15                       | 110,<br>Антоновская                                            |
|    |                                                                                       |                                            | № 2, 2 г.о. | Вт 17.25-19.50<br>Чт 16.35-19.00                       | 110,<br>Антоновская                                            |
|    |                                                                                       |                                            | № 3, 3 г.о. | Пн 16.35-<br>19.00<br>Ср 16.35-19.00<br>Пт 17.25-19.50 | 110,<br>Антоновская                                            |
| 4. | Секция каратэ,<br>программа «Начало<br>пути»                                          | Юнусов<br>Султанаметхан<br>Сейтибрагимович | № 1, 1 г.о. | Пн 17.00-<br>18.35<br>Ср 16.30-18.05                   | Спортзал,<br>Антоновская                                       |
|    |                                                                                       |                                            | № 2, 2 г.о. | Ср 18.15-19.50<br>Пт 17.00-18.35                       | Спортзал,<br>Антоновская                                       |
| 5. | Секция ОФП,<br>программа «Родник<br>здоровья»                                         | Лавракова<br>Лидия<br>Валерьевна           | № 1, 2 г.о. | Вт 16.30-18.10<br>Чт 15.45-17.25                       | 201,<br>Спортзал,<br>пришкольная<br>территория,<br>Антоновская |
| 6. | Военно-<br>патриотическая<br>секция,<br>программа<br>«Пересвет»                       | Тряпкина Ольга<br>Александровна            | № 1, 1 г.о. | Вт 17.00-18.35<br>Чт 17.00-18.35                       | Спортзал,<br>Полюстровский                                     |
| 7. | Секция шахмат,<br>программа<br>«Шахматный<br>экспресс»                                | Виноградов<br>Евгений<br>Владимирович      | № 1, 1 г.о. | Ср 16.00-17.35<br>Пт 16.00-17.35                       | 307,<br>Полюстровский                                          |