

**ПРИНЯТО**

на Педагогическом совете  
ГБОУ СОШ №138  
имени Святого благоверного  
князя Александра Невского  
Калининского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол от 29.08.2025 № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ СОШ № 138  
имени Святого благоверного  
князя Александра Невского  
Калининского района  
Санкт-Петербурга  
С. А. Константинова  
Приказ от 29.08.2025 № 40

***Выписка из основной образовательной программы  
начального общего образования***

**ПЛАН  
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ШКОЛЫ №138**

**ИМЕНИ СВЯТОГО БЛАГОВЕРНОГО  
КНЯЗЯ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО  
КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**1-4 классы**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **I. НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ**

План внеурочной деятельности школы №138 разработан в соответствии с нормативными документами федерального и регионального уровней.

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 (далее - ФГОС начального общего образования; с изменениями и дополнениями);
- Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372, с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21); 1432031/2021-13835.

План внеурочной деятельности общеобразовательного учреждения является основным нормативно-правовым документом, регламентирующим организацию и содержание внеурочной деятельности.

## **11. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПЛАНА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Внеурочная деятельность является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе и позволяет реализовать требования федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО) в полной мере. Особенности данного компонента образовательного процесса являются предоставление обучающимся возможности широкого спектра занятий, направленных на их развитие; самостоятельность образовательного учреждения в процессе наполнения внеурочной деятельности конкретным содержанием.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей организации.

Назначение плана внеурочной деятельности — психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности формируется образовательной организацией с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

**Основными задачами** организации внеурочной деятельности являются следующие:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;
- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;

- поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется *по направлениям развития личности младшего школьника* с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения образовательная организация учитывает:

- особенности образовательной организации (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);
- результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;
- возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательная связь сурочной деятельностью;
- особенности информационно-образовательной среды образовательной организации, национальные и культурные особенности региона, где находится образовательная организация.

Возможными формами организации внеурочной деятельности могут быть следующие: учебные курсы и факультативы; художественные, музыкальные и спортивные студии; соревновательные мероприятия, дискуссионные клубы, секции, экскурсии, мини-исследования; общественно полезные практики и др.

### **III. ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ**

1. Спортивно-оздоровительная деятельность
2. Интеллектуальные марафоны
3. Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности
4. Учение с увлечением!
5. Художественно-эстетическая творческая деятельность
6. Проектно-исследовательская деятельность

#### **1. Спортивно-оздоровительная деятельность представлена программами:**

- Мое здоровье
- Спортивные игры
- О, спорт, ты – жизнь!

*Ценностные основы:* здоровье - физическое, нравственное и социально - психическое; стремление к здоровому образу жизни.

*Цель спортивно-оздоровительной деятельности:* воспитание осознанной потребности в здоровом образе жизни, формирование и развитие валеологической культуры.

*Задачи:*

- 1) научить обучающихся делать осознанный выбор поступков, поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;
- 2) научить выполнять правила личной гигиены и развивать готовность на её основе самостоятельно поддерживать своё здоровье;
- 3) формировать представление:
  - о позитивных факторах, влияющих на здоровье;
  - о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах;
  - о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности;
  - о негативных факторах риска для здоровья детей (сниженная двигательная активность, инфекционные заболевания, переутомления и т.п.), о существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье;
  - о влиянии позитивных и негативных эмоций на здоровье, в том числе получаемых от общения с компьютером, просмотра телепередач, участия в азартных играх;
- 4) научить элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации), составлять, анализировать и контролировать свой режим дня;
- 5) формировать:
  - навыки позитивного коммуникативного общения;
  - представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни;
  - потребность ребёнка заниматься спортом, ежедневно выполнять физические упражнения.

Программа, направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, предусматривает разные формы организации занятий: секции; проведение часов общения; проведение досуговых мероприятий: конкурсов, спортивных праздников, викторин, экскурсий; дни здоровья.

*Планируемые результаты:*

Результаты первого уровня:

- приобретение знаний о здоровье, здоровом образе жизни, возможностях человеческого организма, об основных условиях и способах укрепления здоровья;
- практическое освоение методов и форм физической культуры, простейших элементов спортивной подготовки;
- получение навыков следить за чистотой и опрятностью своей одежды, за чистотой своего тела, рационально пользоваться влиянием природных факторов (солнца, чистого воздуха, чистой воды), экологически грамотного питания.

Результаты второго уровня:

- формирование позитивного отношения обучающихся к своему здоровью, как к ценности, неотъемлемой составляющей хорошего самочувствия, успехов в учёбе и жизни вообще.

Результаты третьего уровня:

- регулярные занятия спортом; систематически оздоровительно - закаливающие процедуры;
- участие в спортивных и оздоровительных акциях в окружающем школу социуме.

**2. Интеллектуальные марафоны** представлены программой **«Я путешественник» (Путешествуем по Санкт-Петербургу).**

Цель: расширение знаний и представлений о географических объектах, формирование умений работать с информацией, представленной на географической карте; развитие навыков работы в условиях командных соревнований.

Форма организации: игры-путешествия, видео экскурсии соревновательной направленности.

**3. Информационно-просветительские занятия** патриотической, нравственной и экологической направленности представлены программой классного часа **«Разговоры о важном»**.

Цель: создание условий для воспитания нравственного, ответственного, инициативного и компетентного гражданина России.

Задачи:

- формирование способности к духовному развитию, реализации творческого потенциала в учебно-игровой, предметно-продуктивной, социально-ориентированной деятельности на основе нравственных установок и моральных норм, непрерывного образования, самовоспитания и универсальной духовно-нравственной компетенции- «становиться лучше»;
- формирование патриотизма и гражданской солидарности;

- развитие навыков организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем;
- формирование у младшего школьника почтительного отношения к родителям, осознанного, заботливого отношения к старшим и младшим.

*Планируемые результаты:*

Результаты первого уровня:

- приобретение обучающимися социальных знаний (об общественных нормах, устройстве общества, социально одобряемых и не одобряемых), формах поведения в обществе и т. п.), понимания социальной реальности и повседневной жизни.

Результаты второго уровня:

- получение обучающимися опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом.

Результаты третьего уровня:

- получение обучающимся начального опыта самостоятельного общественного действия, формирование у школьника социально приемлемых моделей поведения.

#### 4. Направленность «Учение с увлечением» представлена программами

- Умники и умницы (функциональная грамотность)
- Мастерская выразительного чтения
- Эрудит
- Шаги к успеху

Решение проблемы развития творческого потенциала школьников означает организацию их деятельности, всецело направленную на самостоятельное открытие нового, будь то знания или алгоритм их приобретения. Таким образом, одним из главных факторов развития современной личности школьника становится именно познавательная творческая деятельность самого ребёнка.

Научно-познавательная деятельность, заложенная в интеллектуальном направлении строится с учётом возрастных психолого - педагогических особенностей мыслительной деятельности, основывается на базовом стандарте и служит для углубления и получения новых знаний, способствует формированию научного мышления, которое отличается системностью, гибкостью, креативностью, содействует формированию научного мировоззрения, стимулирует познавательную активность и развивает творческий потенциал учащихся.

*Цель:* формирование целостного отношения к знаниям, процессу познания.

*Задачи:*

- обогащение запаса учащихся научными понятиями и законами;
- формирование мировоззрения, функциональной грамотности.

*Основные формы организации деятельности:* кружки, факультативы, научное общество учащихся, экскурсии, походы, познавательные игры и беседы, исследовательские проекты, конкурсы рисунков, рассказов, сочинений, внешкольные акции познавательной направленности (олимпиады, конференции, интеллектуальные марафоны).

*Планируемые результаты:*

Результаты первого уровня:

- приобретение знаний об интеллектуальной деятельности, о способах и средствах выполнения заданий;
- формирование мотивации к учению через внеурочную деятельность.

Результаты второго уровня:

- самостоятельное или во взаимодействии с педагогом, значимым взрослым выполнение задания данного типа, для данного возраста;
- умение высказывать мнение, обобщать, классифицировать, обсуждать.

Результаты третьего уровня:

- умение самостоятельно применять изученные способы, аргументировать свою позицию, оценивать ситуацию и полученный результат.

## **5. Художественно-эстетическая творческая деятельность** представлена программами

- Магия ритма, танца и пластики
- В мире танца

*Цель:* формирование движений, свойственных ритмике; развитие культуры движений под музыку; способность к импровизации и творчеству.

*Задачи:*

- развитие эмоциональной сферы ребёнка, чувства прекрасного, творческих способностей;
- формирование коммуникативной общекультурной компетенций;
- овладение учащимися навыками продуктивной индивидуальной и коллективной деятельности;
- овладение навыками межличностного общения;
- формирование интереса к творческим профессиям.

*Форма организации:* студия ритмики и пластики, конкурс пластических образов, постановка концертных номеров.

*Планируемые результаты:*

#### Результаты первого уровня:

- получение элементарных представлений об эстетических идеалах и художественных ценностях культуры своего народа;
- приобретение знаний об эстетических идеалах, традициях художественной культуры родного края;
- умение видеть прекрасное в окружающем мире: природе родного края, в пространстве школы и дома.

#### Результаты второго уровня:

- получение опыта переживания и позитивного отношения к художественным ценностям культуры своего народа;
- получение первоначального опыта самореализации в различных видах и формах художественного творчества.

#### Результаты третьего уровня:

- участие в акциях художественно - эстетического направления в окружающем школу социуме.

### **6. Проектно-исследовательская деятельность представлена программами:**

- Орлята России
- Хочу все знать
- Основы мультипликации

*Цель:* создание условий для перевода ребенка в позицию активного члена гражданского общества, способного самоопределяться на основе ценностей, вырабатывать собственное понимание и цели, разрабатывать проекты преобразования общества, реализовывать данные проекты.

#### *Задачи:*

- формирование позитивного отношения к базовым ценностям;
- формирование навыков труда, позитивного отношения к трудовой деятельности;
- выработка чувства ответственности и уверенности в своих силах;
- стремление активно участвовать в общих интересах в делах класса, школы, города.

#### *Планируемые результаты:*

##### Результаты первого уровня:

- получение элементарных представлений о значении участия человека в общественно-полезной деятельности;
- приобретение начального опыта участия в различных видах общественно-полезной деятельности.

#### Результаты второго уровня:

- получение опыта позитивного отношения к общественно-полезной деятельности;

#### Результаты третьего уровня:

- потребность в участии в общественно-полезной деятельности в окружающем школу социуме.

### **IV. ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.**

План внеурочной деятельности нацелен на реализацию образовательных программ начального общего и основного общего образования.

В плане внеурочной деятельности отражено состав и структура направлений внеурочной деятельности, формы ее реализации, объем, соответствие интересам обучающихся.

Объем внеурочной деятельности на одного обучающегося составляет не более 10 часов в неделю и устанавливается учебным планом школы.

Внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности, обязательной частью которых является описание планируемых результатов освоения курса и форм их учета. Рабочие программы принимаются Педагогическим Советом школы и утверждаются приказом директора школы. Реализация курсов внеурочной деятельности проводится без балльного оценивания результатов освоения курса.

Внеурочные занятия проводятся во второй половине дня.

Внеурочные занятия проводятся преимущественно с классными группами детей, сформированными с учётом выбора учеников и родителей, по отдельно составленному расписанию.

Организация внеурочной деятельности учащихся осуществляется педагогическими работниками школы.

Образовательные программы внеурочной деятельности могут быть двух видов: авторские или разработанные педагогами школы в соответствии с требованиями к рабочим программам внеурочных занятий.

Минимальное количество участников при проведении занятий составляет 8 человек. Контроль за посещением занятий внеурочной деятельности обучающимися класса осуществляет классный руководитель.

Родители (законные представители) обучающихся несут ответственность за соблюдение установленных требований к организации образовательного процесса.

Учет занятий внеурочной деятельности осуществляется педагогическими работниками, ведущими занятия. Журналы учета занятий внеурочной деятельности ведутся в электронном виде в АИСУ «Параграф». Даты и темы проведенных занятий вносятся в журнал в соответствии с рабочими программами внеурочной деятельности.

Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия внеурочной деятельности, устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности с учетом всех коэффициентов. При расчете нормативов финансового обеспечения реализации государственных услуг включены затраты рабочего времени педагогических работников на внеурочную деятельность, которая осуществляется в соответствии с расписанием занятий и оформляется записями в соответствующем журнале внеурочной деятельности.

## **V. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

|                                               |
|-----------------------------------------------|
| <b>Режим образовательной<br/>деятельности</b> |
| Урочная деятельность                          |
| Перерыв                                       |
| Внеурочная деятельность                       |

Внеурочная деятельность в начальной школе организована в режиме деятельности групп продлённого дня, где предусмотрены прогулки, обед, а затем внеурочная деятельность. Режим внеурочной деятельности соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам. После окончания занятий внеурочной деятельности может быть продолжена работа ГПД, комплектование которой происходит из обучающихся одного или параллельных классов.

Количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, определяется необходимостью обеспечить достижение планируемых результатов реализации основной образовательной программы начального общего и основного общего образования и на основании запросов обучающихся, родителей (законных представителей).

**Длительность занятий** внеурочной деятельностью зависит от возраста учащихся

В 1 классе продолжительность занятий внеурочной деятельности в сентябре-декабре составляет 35 минут, в январе-мае – 40 минут.

Во 2-4 классах – 45 минут.

## **VI. ФИНАНСОВО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ОРГАНИЗАЦИИ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.**

Внеурочная деятельность является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе и позволяет реализовать требования федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО) в полной мере.

Финансирование осуществляется в пределах бюджетных ассигнований за счет субвенции на реализацию основных общеобразовательных программ, объем которых определяется исходя из установленных нормативов на одного обучающегося.

## План внеурочной деятельности (недельный)

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 138 Калининского района Санкт-Петербурга

| Учебные курсы                                         | Количество часов в неделю |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          | Итого      |
|-------------------------------------------------------|---------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|------------|
|                                                       | 1а                        | 1б       | 1в       | 1г       | 2а       | 2б       | 2в       | 2г       | 3а       | 3б       | 3в       | 3г       | 4а       | 4б       | 4в       | 4г       |            |
| Магия ритма, танца и пластики                         | 1                         | 1        | 1        | 1        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 4          |
| В мире танца                                          | 0                         | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 1        | 1        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 2          |
| Мое здоровье                                          | 0                         | 0        | 0        | 0        | 1        | 1        | 1        | 1        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 4          |
| Спортивные игры                                       | 0                         | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 1        | 1        | 1        | 1        | 0        | 0        | 0        | 0        | 4          |
| О. спорт, ты - жизнь!                                 | 0                         | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 1        | 1        | 1        | 1        | 4          |
| Орлята России                                         | 1                         | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 16         |
| Умники и умницы (функциональная грамотность)          | 1                         | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 16         |
| Я - путешественник (Путешествуем по Санкт-Петербургу) | 1                         | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 16         |
| Разговоры о важном                                    | 1                         | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 16         |
| Хочу все знать                                        | 1                         | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 16         |
| Мастерская выразительного чтения                      | 0                         | 0        | 0        | 0        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 0        | 0        | 1        | 1        | 10         |
| Эрудит                                                | 1                         | 0        | 0        | 1        | 0        | 1        | 1        | 0        | 1        | 0        | 1        | 0        | 1        | 0        | 0        | 1        | 8          |
| Шаги к успеху                                         | 0                         | 1        | 1        | 0        | 1        | 0        | 0        | 1        | 0        | 1        | 0        | 1        | 0        | 1        | 1        | 0        | 8          |
| Основы мультипликации                                 | 0                         | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 1        | 1        | 1        | 1        | 0        | 0        | 0        | 0        | 4          |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b>                       | <b>7</b>                  | <b>7</b> | <b>7</b> | <b>7</b> | <b>8</b> | <b>8</b> | <b>9</b> | <b>9</b> | <b>9</b> | <b>9</b> | <b>9</b> | <b>9</b> | <b>7</b> | <b>7</b> | <b>8</b> | <b>8</b> | <b>128</b> |

